



學校午餐秘書經驗分享

羅厝國小 輔導主任兼午餐秘書 林柏淇



個人經歷

學歷：

- 81~84 台南一中
- 84~88 台南師範學院數理教育學系
- 94~96 台中教育大學環境教育研究所

經歷：

- 88~98 彰化縣大村鄉村東國小
 - 91~94 導師兼任人事
 - 94~96 教師兼任訓育組長
 - 96~98 教師兼任體衛組長
 - 98~114 彰化縣埔心鄉羅厝國小
 - 98~102 導師兼任出納
 - 102~114 教師兼輔導主任(兼任午餐秘書)
- 

Table of Content

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1 問卷調查 | 5 午餐群組看過來 |
| 2 長官的期許 | 6 午秘有話要說 |
| 3 學校菜單與廠商溝通 | 7 結論 |
| 4 為什麼當那麼久的午秘? | |



1. 問卷調查





問卷調查

**請老師安心填答，
決不會害老師被查
水表的！**

2. 長官的期許



《面口巨人》口志片段



好吧
All right.

Watch on  YouTube



3. 學校菜單 與廠商溝通



這個菜品質可以好一點嗎？老師，這個不是當令菜，不然我幫你改開其他菜色。



老師不好意思，這個沒有章Q

廠商無法供應，所以明天OO菜要改XX菜

老師，可以不要常常改我們營養師的菜單嗎？



天氣不好，菜貴



菜單審查-合作愉快

廠商給什麼我們吃
什麼



菜單審查-堅持己見



以後菜單就不會出
現妳要的這道菜

菜單審查-溝通無效



雖然想做些什麼，
但廠商說什麼都不
給！

4. 為什麼午秘能待 12年?



我的心路歷程

1.



2.



3.

臨危受命

遇到的挑戰

如何解決



5. 午餐群組看過來



食安通報小尖兵



午秘非官方line



彰化縣午餐秘
書討論群組



幸福餐券



6. 午秘有話要說



簿冊紀錄每日填寫

廠商送錯菜或菜品質不好要更換

廚房設備維修更換

每日驗菜

每日食登平台上傳

召開午餐委員會議

午餐招標

三章一Q有點小複雜的核銷手續

縣產有機蔬菜核銷

廚工薪水

不定期的抽查

午餐營養宣導

食安通報

找廚工

7. 結論

如果有一天
我變得不善良了
—— 請你記得 ——



以前就是因為我的善良
才讓自己傷痕累累

上班根本就飽了

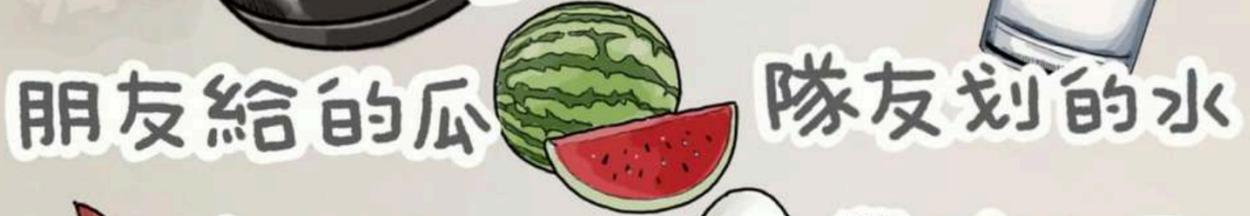
老闆畫的餅 自己摸的魚



主管甩的鍋 隊友划的水



朋友給的瓜 隊友划的水



自己發的火 業績的蛋



群組的雞湯



客戶放的鴿子



老闆炒的魷魚



競爭對手的加油添醋



資料來源：
八耐舜子臉書

故事人人有 只是各不同

在咖啡一樣苦的日子裡
要學會給自己**放糖**



生活就是頂著一分的甜
沖淡那九分的苦

看了那麼多醫生
吃了那麼多藥



結果還是...

離職最有效



八耐舜子
TAIWAN BANAI

資料來源：

八耐舜子臉書



Thank You

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam.

