



111學年度  
健康促進學校  
輔導計畫前後測  
成效評價成果



田中高中

報告人：蔡志宏 衛生組長



# 一、田中高中學校簡介



歷史背景：成立於民國44年至112年共68年，  
於101年八月份升格為縣立高級中學。位  
於田中鎮，屬於市郊型學校。

班級數：

- (1) 國中部25班。
- (2) 高中部12班。
- (3) 資源班2班、特教班1班。



# 二、田中高中校園簡介



### 三、研究動機



國中階段學生處於青少年時期，易受外在環境影響，容易接觸菸與檳榔等物質，透過菸檳防制宣導，辦理菸檳防制教育讓學生了解菸品及檳榔對於身心健康之影響，結合家庭與同儕力量共同預防、藉由遠離菸害與檳害，建置無菸、無檳校園環境。



## 四、研究目的

研究之目的主要探究實施反菸拒檳相關教學課程對國中七年級新生在菸檳的「認知」、與「遵行行為」之影響。經教學課程介入後，國中七年級新生對「學生參與菸害教育」及「學生參與檳害教育」是否有顯著進步。



## 五、研究對象

此研究對象為國中部  
七年級全年級學生7共  
班，男83人，女87人，  
共170人(不含特教班學  
生)。



## 六、研究工具



評量工具為「彰化縣111學年度健康促進網路問卷-菸檳防制議題評量工具」分為前測及後測。問卷回收由彰化縣健康促進網路問卷系統，協助初步彙整及統計，本校並進一步進行前後測成效分析。



# 七、推動過程



- ◎海報設計比賽。
- ◎校務會議和親師座談會－菸檳害防治。
- ◎辦理菸檳害防制教育講座。
- ◎健康促進議題反菸檳害棒球九宮格比賽。
- ◎社區締結盟與學校附近商店結盟，禁止販售菸品給未成年。





# 八、活動照片(一)



## 無菸清淨校園



## 反菸檳講座



## 棒球九宮格



# 八、活動照片(二)



## 海報宣導



## 親師講座宣導



## 與商家締結





## 九、分析結果(一)

從下面表格中可發現，在分析前後測問卷百分比相較下，結果發現學生電子煙正確認知比率、學生參與菸害教育率、菸害認知等項目後測高於前測，表示衛生教育介入後，學生對於菸檳防制之認知有提升。

菸害防制					
學生電子煙正確認知比率		學生參與菸害教育率		菸害認知	
前測	後測	前測	後測	前測	後測
79.17%	100%	83.93%	100%	63.91%	99.85%





## 九、分析結果(二)

從下面表格中可發現，在分析前後測問卷百分比相較下，結果發現學生參與檳害教育率、正向心理健康-菸檳防制指標等項目後測高於前測，表示衛生教育介入後，學生對於菸檳防制之認知有提升。

菸害防制			
學生參與檳害教育率		正向心理健康-菸檳防制指標	
前測	後測	前測	後測
64.29%	100%	94.05%	100%



## 九、分析結果(三)



從下面表格中可發現，在分析前後測問卷百分比相較下，結果發現校園二手菸暴露率後測低於前測，表示衛生教育介入後，學生對於校園內禁止吸菸之認知具稍微提升。

菸害防制	
校園二手菸暴露率	
前測	後測
10.12%	0%



# 十、結論



學生對於吸菸及電子煙產生好奇心，受到家庭環境及隔代教養的影響，學生模仿心態、耍帥氣、幼稚的心靈，還有亂作答以及受新興電子菸的氾濫使用。



THE END~~

感謝大家的  
聆聽

