

【表十】彰化縣 114 學年度尿液檢查家長通知書

親愛的家長：

※檢查日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

我國目前腎臟病、糖尿病的罹患機率非常高，且尿素症患者更是先進國家的五倍以上，而這些病患許多皆是在其兒童時間的尿液已有不正常的徵兆。因此實施國小一、四年級及國中一年級學生尿液檢查，可以早期發現，早期診斷及追蹤治療。

為了 貴子弟的健康敬請您密切合作。為求檢驗結果正確，下列尿液檢體收及注意事項，請家長指導您的子女確實遵守：

1. 收到尿液試管時，請先確認條碼標籤上的班級、座號是否正確，再填寫姓名。如果姓名欄上已經印有名字，請核對是否正確。當發現錯誤時，請用細的油性簽字筆在尿液試管上更正，字跡以清楚為要。
2. 為了避免影響結果，檢查的前一天晚上，禁止服（食）用含有維他命 C 的藥品、果汁及可樂等清涼飲料。
3. 就寢前請將尿液排放乾淨，並以早上起床的“第一次尿液”為佳，並以本單位提供紙袋收集。
4. 如果初檢結果為陽性，本單位將會再安排免費複檢一次。
所有的工作均是為了您子女的健康，謝謝您的合作。
5. 女性遇到生理期者，請延後改於【補檢日】繳交。

◆ 備註說明：

- (1) 若您的子弟已有腎臟病或糖尿病者，請報告老師加以記錄。
- (2) 收集方法以早上起床的“第一次尿液”，請用本單位提供的紙袋收集。
- (3) 將本單位提供的有蓋子的尿液試管，取下蓋子，如圖一。
- (4) 將紙尿杯中尿液倒入試管中，最好倒到刻度“8”的位置(刻度不可超過“8”或低於 3 的位置)，如圖二。
- (5) 確認蓋子有蓋緊，帶回學校交給老師，如圖三。

步驟 1：確認條碼標籤上的班級、座號無誤後，填寫姓名，取下蓋子。

步驟 2：將紙尿杯中的尿液倒入尿液試管中，最好倒至刻度“8”的位置。

步驟 3：確認蓋子有蓋緊，帶回學校交給老師。



(圖一)



(圖二)



(圖三)

～ 彰化縣政府教育處 ～

～ 彰化縣醫師公會 關心您～