

彰化縣各級學校午餐菜單審核表

2016.08.15 修訂

學校名稱：_____ 供餐廠商：_____

供應方式 自辦午餐 外訂午餐 審核日： 年 月 日

| 編號 | 項 目 | 說 明 | 學校自審 | 學校說明事項 | 營養師複審 | 營養師建議事項 |
|---|------------|--|---|--------|---|---------|
| 1 | 菜單內容 | 依據教育部公告學校午餐食物內容及營養基準是否符合學生營養需求 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 2 | 飲品、點心 | 午餐供應之飲品、點心符合「校園飲品及點心販售範圍」之規定 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 3 | 菜單格式 | 菜單明列菜名、食材明細及個人量、營養分析(熱量、醣類、蛋白質、脂肪)、每餐六大類份數、食材如為加工品及半成品註明(加)、醃菜類註明(醃)、烹飪方式如為油炸及過油註明(炸)，符合 Excel 檔 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 4 | 甜湯供應次數 | 以低糖之全穀根莖類為宜，供應頻率 ≤ 2 次/月，不加冰塊 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 5 | 供應油炸品頻率 | ≤ 2 次/週 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 6 | 供應加工及半成品頻率 | ≤ 8 次/月 (或平均 ≤ 2 次/週) | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 7 | 冷凍主食類供應頻率 | ≤ 2 次/週 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 8 | 傳統醃菜類供應頻率 | ≤ 2 次/週。 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 10 | 不外購現成品 | 無外購現成品 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 11 | 未精緻主食類 | 至少 2 次/週，份量應達 1/3 以上。 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 12 | 蔬菜供應次數 | 每日 2 種以上蔬菜，並至少每週 3 次且每次 1 份為深色蔬菜 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 13 | 魚類供應次數 | 魚類(包括各式海鮮) 至少 1 份/週 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 14 | 豆製品供應次數 | 至少 2 份/週或 8 次/月 | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | | <input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合 | |
| 午餐秘書： _____ 主任： _____ 校長： _____ | | | | | | |

備註：

1. 考慮實際菜單設計之可行性及方便性，每類食材供應量可於每週間調整，平均每日供應量在建議值 ±5% 以內。
2. 午餐食物設計以目標值為主，若執行有困難則至少達到階段值。
3. 學校應鼓勵學生在其他餐次攝取水果及牛奶，以符合每日飲食指南建議量。
4. 若學校由多家廠商供應，本表單不敷使用時，請自行複製於次頁。