

團膳常見蔬菜種類範例

深色蔬菜範例：

油菜	芥藍菜	青江菜	菠菜
地瓜葉	空心菜(蕹菜)	莧菜	青花菜
小黃瓜	菜豆	碗豆(荷蘭豆)	韭菜
茼蒿	大陸妹(萵苣)	青椒	甜椒
茄子	蕃茄	紅蘿蔔	香菇
海帶類	A 菜	黑木耳	紫菜

淺色蔬菜範例：

大白菜/ 包心白菜	蒲瓜 (瓠子、扁蒲、 葫蘆)	白花椰菜	高麗菜 (甘藍)
小白菜 (鵝白菜/蚵白菜)	結頭菜 (大頭菜)	黃豆芽	綠豆芽
絲瓜	冬瓜	金針菇	青木瓜
竹筍	胡瓜(大黃瓜)	白蘿蔔(菜頭)	苦瓜
洋蔥	芹菜	美國芹菜	鮑魚菇(平菇)
秀珍菇	白木耳	杏鮑菇	筴白筍