

【幸福】李幸妃原作

麼个係幸福？仰仔正算係有福氣？你識感覺著幸福無？

佢記得有人恁樣講過：「若係你有一粒蘋果，佢乜有一粒蘋果，佢交換這兜蘋果，恁樣兩儕還係淨有一粒蘋果¹。毋過，若係你有一種想法，佢嘛有一種想法，佢兜互相交流這兜想法，恁樣兩儕个心就會有兩種無共樣个想法。」

在教學个過程裡肚，異好乜異慣勢同細人仔分享生活个點點滴滴，可比講：這站時間聽著个笑話、出去遶奈个時節看著个生趣事情，分享讀著一本好書裡肚个一句好話，還係現下社會在該時行麼个這兜；漸漸仔，細人仔也會在下課个時節，走過來同佢講心肚个話，聽啊吾个想法；無定著會鬥共下著麼个，成時佢淨係做一個無聲个聽眾定定！記得有一擺，一個笑微微仔个細阿妹仔，恬恬仔行兼吾个圓身脣細細聲問講：「先生，你敢知麼个雞仔盡遽？」佢想來想去，看該看這，額結結仔應講：「敢係火雞？火雞走異遽哦！」佢講：「毋著！毋著！毋係火雞，係麥克雞！因為『麥克雞塊²！』『快』就係遽啊！著無？」聽了兩儕笑

到哈哈滾，笑到愛搨屎肚！有影啦，細人仔个想法直接合單純！該央時，佢感覺幸福就係分享。

逐擺到當晝歌睏，同事定著會留佢在學校共下食！毋過，佢總係笑笑个回講：「恁仔細啦！佢轉來去屋下食！吾姆會等佢轉去食！」轉屋下同世大人共下食飯變做這幾下年盡幸福个事情。盡大个老弟無在咁个事實，分佢可惜無把扼姊妹仔共下个時間，愛加關心加注意，愛加講幾句仔話！屋下好恬恬仔个恬靜，正知兄弟姊妹會冤家、相爭、相罵、受氣，有時乜係一種个幸福！看著該桌頂阿姆煮个飯菜，雖然毋係麼个山珍海味，淨係簡單个煎魚仔、炒薤菜同番薯飯定定，毋過食落肚屎裡肚，嘎係甜在心肝頭，還做得坐共下食阿姆煮个飯，該係一種幸福个味緒！

佢對幸福个想法，跔等歲數越大越改變，跔等經歷个事情越多越珍惜。佢愛个幸福真簡單。逐日朝晨目珠擘開，看著日頭照對窗門入來，日頭光走入來同佢講恁早；故一下大氣，感覺著還生个歡喜；圍牆脣該頭木棉樹，柑仔色个花跌落地泥下，就像膠大地鋪一埕柑仔色地毯，該落花有落花个靚；臥頭看天，雲在該走相逐、鳥仔在該園人尋，感覺著世界在該停動个節奏。幸福愛用心去體會，用心去感受，心肝肚有愛、還有感恩个心，幸福就係恁簡單。其實做一個知足感恩个人，逐日都會係幸福快樂个，都做得享受著幸福个好味緒！

¹ 蘋果：音 lin go`、lin` go`，蘋果。語音源自日語。

² 麥克雞塊：音 mag kied` gie` kuai；麥克雞塊，諧音麥克雞快。

【尋轉火焰蟲】廖惠貞原作

講著火焰蟲，就會想著頭擺，該係童年最靚个回憶。

還細時節阿婆輒常會帶等細人仔唸：「火焰蟲，唧唧蟲，楊梅樹下吊燈籠，燈籠光，照四方，燈籠暗……」暗晡頭，伙房屋个細人仔洗好身腳，就兜等細凳仔摘草蓆到禾埕項，又搞又唱童謠。有時阿婆阿太擘番豆，偈兜拿番豆莢夾耳公，做耳環戴。

細舅會帶等一群細人仔走到菜園田脣，撈一瞞一瞞¹个火焰蟲搞，阿婆就會拉聲駭喊：「外背暗摸胥疏，遽遽轉來哪！莫弄火焰蟲啦！佢乜係一條命！」一群人走轉禾埕項，搞踢銅笏仔，搞園人尋。火焰蟲也會飛到禾埕項！較細个人會睡到草蓆項唸「月光華華，細妹煮茶……」算天頂淦淦个星仔，足相²个叔婆太又喊：「毋好指月光！會分佢割耳公！」

到臺北讀書，好朋友歇在大溪鳥嘴山頂。生物先生識帶等偈兜翻兩座山去採集。山頂無拉電，伯姆還點等蠟燭煮飯，暗晡頭乜點等蠟燭討論，火焰蟲飛入廳下來鬥鬧熱。先生講「山頂無電

無光害，火焰蟲正做得生存！」有一擺撈朋友興蹠蹠仔³去山頂尋佢，嘎無堵著，毋過嘎分臨暗仔滿山滿谷个火焰蟲著驚著了，正經「滿山塘樹邊，飛光千千點」个樣仔，一大片金像天頂个星仔跌下來；又像樹頂開欸一蕊蕊金个花。兩儕看到呆忒⁴，行這輪正經值！

識撈小朋友講起「火焰蟲」，異多人無看過，講著《火焰蟲个塚埔》就知咧，這係日本宮崎駿先生个動畫，14 歲个阿哥撈 4 歲个老妹在美國⁵空襲時失忒阿姆，兩姊妹去佷靠親戚，包尾歇在山窿生活當苦，毋過暗晡頭做得看漫天飛舞个火焰蟲。老妹因爭營養無罅死忒咧，真衰過⁶喔！乜識聽朋友講到澳洲參觀峽谷底个火焰蟲，坐細船仔時不准人發出聲哨，也做毋得翕相⁷。臥頭⁸看往上，講千講萬个火焰蟲撈撈停在嶺頂頂，像歸片个寶石發光，儕儕都看到嘴擘擘仔。朋友對佢兜用心愛惜火焰蟲个心當感動！

盡久無看著火焰蟲咧，頭擺莊下暗夜一瞞一瞞个身影，幾時能再見？大溪、澳洲、《火焰蟲个塚埔》个火焰蟲帶來歡喜撈辛酸。偈最懷念个還係田寮莊下，竹籬圳溝脣个火焰蟲，哪央時做得尋轉火焰蟲，尋轉無愁無慮个童年。

¹ 一瞞一瞞：音 id`ngiab`id`ngiab`；一閃一閃。

² 寡鬼足相：音 gua`gui`jiug`xiong；指人性情不穩，易怒、孤僻、反應過當，意同孤老。

³ 興蹠蹠仔：音 him dia dia e`；興沖沖。

⁴ 呆忒：音 ngoi`ted`；發愣。

⁵ 美國：音 mi`gued`；美國。

⁶ 衰過：音 coi`go；可憐。

⁷ 翕相：音 hib`xiong；照相。

⁸ 臥頭：音 ngo teu`；抬頭。

【雞肉菇】張捷明原作

「啊！雞肉菇耶！俵來擲。」

「毋使恁鬥緊！等佢大，轉晝¹正來擲。」

山項有當多好食个東西，毋過有一樣淨有山項人獨享，街項人毋單止想食買無，係根本就毋知有這樣好東西，這就係雞肉菇。山項人有畜雞仔，毋過無年無節無劇雞，雞肉菇就係平常做得食著个免費雞肉。

係講松露係法國人「灶下个鑽石」，該雞肉菇就係山項人个「桌心」，這係盡珍貴个一齣菜，真正个山珍。

雞肉菇有兩種，一種係大蕊个，一搭正生著一頭，像係單丁子。另一種係細細蕊一生就一大禽擺²，像歸家人共下幾下十蕊，安到姊妹菇。兩種各有特色，共樣恁難尋、共樣恁好食。

雞肉菇生在竹園肚、樹園肚、草頭下，看著這種上天賜分俵兜山項人个美食就像著著獎³，該係運氣，跔跔去尋也尋毋著。毋過，毋係見樹園就有，還愛看時看刻看天時。燒暖个天時加上落過雨水正會生，半早晨就鑽出泥面、臨晝仔開始開弓，像一隻歸

身牙白色个細遮仔，到下晝一兩點就開始過潦⁴，故所盡好个採收期係臨晝仔，忒早無額，忒晝又過潦。

這種山珍做毋得放久，只有擲著萋萋拿來炒菜合味⁵，尤其係煲竹筍湯，又嫩又滑又清甜，愛當日享受，無辦法保留隔餐、隔日。

佢認識一位農務局个雞肉菇專家宋先生，佢講這係現代科技無辦法用人工培養个菇種，因為該愛有幾下種關鍵條件共下存在，第一係地下一公尺愛有白蟻竇，第二該位愛有菇菌，第三有欸白蟻竇摻菇菌，還愛有一種微生物做媒人，再來愛氣候溫度同堵好个水氣，這兜條件人工還無辦法解決，故所還係淨有山項人獨享。

還有一個問題，恁軟恁滑个雞肉菇，愛仰般從恁硬地泥下一公尺鑽上地面呢？原來菇頂尖頭有一砵比鑽石還較硬——幼幼个生長點負責鑽泥。

雞肉菇做麼个會安到雞肉菇，當然係又嫩又滑又清甜，菇頂比雞脾還較好食。還有一樣係雞肉菇个菇柄，菇柄其實無菇遮恁滑，毋過菇柄擘開後係一絲絲个肉絲，食起來正經像麥當勞个雞肉絲。

佢後生在山頂該時節，食過當多雞肉菇，故所當懷念這山珍土產，見擺轉山項就會尋，毋過，毋知係毋係這下酸雨忒多造成生態毋平衡，連留在山頂个朋友都講當久無食著咁。

¹ 轉晝：音 zon` zu；中午回家吃中飯。

² 一大禽擺：音 id` tai po` lo`；一大串。

³ 著著獎：音 cog do` jiong`；中了獎。

⁴ 過潦：音 go lau`；過熱。菌傘下方開始褐色敗壞。

⁵ 合味：音 gag` mi；合味道。

108 年全國語文競賽客家語朗讀文章教師組（四縣腔）

編號 12 號

【擲垃圾】林伯殷原作

逐日臨暗仔六點零，除忒清潔隊放寮日以外，吾个隔壁鄰舍就會攞等大包細包个垃圾行出來，企在大路脣等垃圾車，等到車隊駛兼咧，大家就熟手个摻垃圾擲入行頭前个垃圾車，再過轉身摻壞銅壞鐵交分座後个資源回收車，雖然，大家對擲垃圾早就非常熟絡，毋過，三不二時還係會看著有人抓等¹垃圾在大路逐垃圾車，該時，實在毋知係愛笑、抑係愛噉，總講，大家一日過一日擲垃圾、清潔隊一日過一日收垃圾，臨暗時節愛擲垃圾早就變成大家生活个一部分哩！

擲垃圾摻用水、電、瓦斯當相像，係重要个公共事務，順順个時節，人毋多知，係停忒幾日，該事情就大條哩！像頭擺有兜所在个垃圾無地方好擲，清運發生問題，滿哪位垃圾囤囤摻²，黏時就變成當地个重大事件，就算地方首長舂上跌落³暫時來解決，過幾年又七可能再過發生，垃圾問題強強變成地方發展个陰影。還有，人个天性就係人人會生產垃圾，同時，儕儕又無愛垃圾，

該垃圾愛擲到哪位？早先，各地大體係尋較偏僻个位所來埋垃圾，過後，埋个地方緊來緊難尋，加上垃圾緊來緊多，各地就起焚化爐來燒垃圾，垃圾燒過後，量少忒異多，毋過，空氣污染、爐灰清運等其它問題又跔等來，講實在，處理垃圾無恁該，就算現下个技術比頭擺進步恁多，還係難做到十全十美，其實，還係愛大家發揮公德心，共下來少擲兜仔垃圾正係最好个解決辦法。

愛仰般正做得少擲兜仔垃圾呢？基本上，愛做到省用摻資源回收兩項。省用就係少用兜仔、毋好打爽，摻客家人「省儉」个精神共樣，該用个正用，該省个就省，比論講，出門自家帶茶、帶碗筷，買東西自家帶袋仔，省用兜仔，垃圾自然就會跔等少咧！續等就係愛做好垃圾分類、資源回收，做回收就係「惜物」，毋好折福个意思，將紙、鐵、塑膠、玻璃這兜做得再過利用个東西收起來，送轉工廠重新變做原料，垃圾經過回收後，定著會減忒盡多。

處理垃圾毋單淨係政府个責任定定，七愛儕儕共下用心來配合。好得，臺灣有盡多民間團體當煞猛在該搵手宣傳垃圾減量摻做資源回收，恁多年下來，關心垃圾問題个人也緊來緊多，總愛大家有心來少擲兜仔垃圾，相信俚个環境就有機會越變越好。

¹ 抓等：音 sa' den'；抓著。

² 囤囤摻：音 dun' dun' qiu'；囤積很多。

³ 舂上跌落：音 zung' song' died' log；忙上忙下。

【幸福】李幸妃原作

麼个係幸福？仰仔正算係有幸福？你識感覺著幸福無？

佢記得有人恁仔講過：「假使你有一粒蘋果，佢乜有一粒蘋果，佢等相交這兜蘋果，恁仔每一個人本本有一粒蘋果。毋過，假使你有一種想法，佢乜有一種想法，佢等互相交流這兜想法，恁仔人人心肚就會有兩種無共樣个想法。」

在教學个過程裡背，盡好乜慣序同細人仔分享生活个點點滴滴，比將講：這站時間聽著个笑科、出去遶寮个時節看著个趣妙事，分享讀著一本好書裡背个一句好話，抑係今嘎社會在時行麼个這兜。定定仔細人仔也會在下課个時節，走過來同佢講心事，聽看啊佢个想法；無定著會鬥得著麼个共樣个，有時節佢淨做一個無聲个聽眾定定！記得有一擺，一個笑咪咪仔个細妹仔，恬恬仔行兼佢个身邊細細聲問講：「先生，你敢知麼个雞走最遠？」佢想來想去，看該看這，額皺鼻皺應講：「敢係火雞？火雞走盡遠哦！」佢講：「毋著！毋著！毋係火雞，係麥克雞！因為『麥克雞塊¹！』『快』就係遠啊！著無？」聽咁兩儕噏到砵砵滾，噏到捕屎肚。斷真！細人仔个想法直接又單純！該時節，佢感覺幸

福就係分享。

每擺到當晝放棄，同事定著會留佢在學校共下食晝。毋過，佢總係噏噏仔應講：「多謝啦！佢歸來去屋下食！吾姆會等佢歸去食！」歸屋下同大人儕共下食飯變做這幾下年最幸福个時節。最細个老弟無在咁个事實，分佢懊躁無把扼姊妹共下个時間，愛多關心多注意，愛多講幾下²句話！屋下忽然間个恬靜，正知兄弟姊妹會吵事、相爭、相罵、受氣，幾時乜係一種幸福！看著該桌頂阿姆煮个飯菜，雖然毋係麼个山珍海味，單淨簡單个煎魚仔、炒薤菜同番薯飯定定，毋過食落肚，嘎係甜在心肝頭，還做得坐共下食阿姆煮个飯，該係一種幸福个味緒！

佢對幸福个想法，跔等年歲緊大緊改變，跔等經歷个事情緊多緊珍惜。佢好个幸福盡簡單。每日朝晨目珠擘金，看著日頭照對窗門入來，日頭絲走入來同佢講恁早！啟一下大氣，感覺著還在在个歡喜；牆頭脣該頭盞盞仔花樹³，柑仔色个花蕊跌落地泥下，就像同大地鋪一領柑仔色地毯，該落花有落花个靚；臥頭看天，雲在走相逐、在掠鳥仔、在屏人尋，感覺著世界在停動个節奏。幸福愛用心去體會，用心去感受，心肝肚有愛、正有感恩个心，幸福就係恁簡單。其實做一個知足感恩个人，每日都係幸福暢樂个，都做得享受著幸福个好味緒！

² 幾下：音 gia'；為「幾下」（gi` ha）一詞合音而產生。

³ 盞盞仔花樹：音 ang' ang e' fa' su；木棉花樹。

¹ 麥克雞塊：音 mag kied' gie' kuai；麥克雞塊，諧音麥克雞快。

【尋轉火焰蟲】廖惠貞原作

講著火焰蟲，就會想著頭擺，該係童年最靚個回憶。

還細時節阿婆輒常會帶等細人仔唸：「火焰蟲，唧唧蟲，楊梅樹下吊燈籠，燈籠光，照四方，燈籠暗……」暗晡頭，伙房屋個細人仔洗好身腳，就兜等細凳仔插草蓆到禾埕下，又搞又唱童謠。有時阿婆阿太剝番豆，俚等拿番豆莢夾耳公，做耳環戴。

細阿舅會帶等一群細人仔走到菜園田脣，同一瞞一瞞個火焰蟲搞，阿婆就會擲聲頰喊：「外背暗摸胥疏，共快歸來哪！莫張火焰蟲啦！佢乜係一條命！」一群人走轉禾埕下，搞踢銅罐仔，搞屏人尋。火焰蟲乜會飛到禾埕下！過細個細人仔會眠在草蓆頂唸「月光華華，細妹煮茶……」算天頂滿滿個星仔，孤老個叔婆太又喊：「毋好指月光！會畀割耳公！」

到臺北讀書，好朋友歇在大溪鳥嘴山頂。生物先生識帶等俚等翻兩座山去採集。山頂無牽電，伯姆還點等蠟燭煮飯，暗晡頭乜點等蠟燭討論，火焰蟲飛入廳下來鬥鬧熱。先生講：「山頂無電無光害，火焰蟲正做得生存！」有一擺同朋友興撮撮仔¹去山頂

¹ 興撮撮仔：音 him cod`cod`e'；興沖沖。

尋佢，嘎無堵著，顛倒分臨暗仔滿山滿谷個火焰蟲著驚著咗，正式「滿山塘樹邊，飛光千千點」個樣仔，一大片金像天頂個星仔跌下來；又像樹頂開咗一蕊蕊金金個花。兩儕看到呆核，行這輪正式值！

識同小朋友講起「火焰蟲」，係多人無看過，講著《火焰蟲個牛埔》就知咗，這係日本宮崎駿先生個動畫，14 歲個阿哥同 4 歲個老妹在美國²空襲時失核阿姆，兩兄弟去投靠親戚，包尾歇在山窿生活蓋苦，毋過暗夜做得看漫天飛舞個火焰蟲。老妹因致³營養毋罅死核咗，真衰過喔！乜識聽朋友講去澳洲參觀峽谷底個火焰蟲，坐細船仔時不准人發出聲說，乜做毋得翕相。臥頭看頂高，成千上萬個火焰蟲密麻濟炸⁴停在嶼頂頂，像歸片個寶石發光，每一個人人都看到嘴擘擘仔。朋友對佢等用心愛惜火焰蟲個心盡感動！

盡久無看著火焰蟲咗，頭擺莊下暗夜一瞞一瞞個身影，幾時做得再看著？大溪、澳洲、《火焰蟲個牛埔》個火焰蟲帶來歡喜同辛酸。俚最懷念個還係田寮莊下，竹籬圳溝脣個火焰蟲，哪時節做得尋轉火焰蟲，尋轉無愁無慮個童年？

² 美國：音 mi`gued'；美國的舊稱。

³ 因致：音 in`zii'；因為。

⁴ 密麻濟炸：音 med ma`ji jia；形容密密麻麻。

【雞肉菇】張捷明原作

「啊！雞肉菇欸！佢來擲。」

「毋使恁鬥緊！等佢大，赴食晝前正來擲。」山頂有盡多好食个東西，毋過有一樣只有山頂人獨享，街頂人毋單只想食買無，係根本就毋知有這樣好東西，這就係雞肉菇。山頂人有畜雞仔，毋過無年無節無刷雞，雞肉菇就係平常做得食著个免費雞肉。係講松露係法國人「灶下个鑽石」，該雞肉菇就係山頂人个「桌心¹」，這係盡珍貴个一項菜，真正个山珍。

雞肉菇有兩種，一種係大蕊个，一跡正生著一頭，像係單丁子。另外一種係細細蕊一生就一大波籬，像歸家人共下幾下十蕊，安到姊妹菇。兩種各有特色，共樣恁難尋、共樣恁好食。

雞肉菇生在竹園肚、樹園肚、草頭下，看著這種上天賞分佢等山頂人个美食就像著著獎，該係運氣，跔跔去尋乜尋毋著。毋過，毋係見樹園就有，還愛看時看刻看天時。燒暖个天時加上落過雨水正會生，半朝晨就鑽出泥面、臨晝仔開始開弓，像一隻歸身牙白色个細遮仔，到下晝一兩點就開始歿²，故所最好个採收期係臨晝仔，忒早無額，忒晝又歿核。

這種山珍做毋得放久，只有擲著萋萋拿來炒菜合味，尤其係煲竹筍湯，又嫩又滑又清甜，愛當日享受，無辦法保留隔餐、隔日。

佢認識一位農務局个雞肉菇專家宋先生，佢講這係現代科技無辦法用人工培養个菇種，因為該愛有幾下種關鍵條件共下存在，第一係地下一公尺愛有白蟻竇，第二該仔愛有菇菌，第三有咁白蟻竇同菇菌，還愛有一種微生物做媒人，再來愛氣候溫度同堵好个水氣，這兜條件人工還無辦法解決，故所還係只有山頂人獨享。

還有一個問題，恁軟恁滑个雞肉菇，愛仰仔對恁硬地泥下一公尺鑽上地面呢？原來菇頂尖頭有一砵比鑽石還過硬、幼幼个生長點負責鑽泥。

雞肉菇做麼个會安到雞肉菇？當然係又嫩又滑又清甜，菇頂比雞脾還過好食。還有一樣係雞肉菇个菇柄，菇柄其實無菇遮恁滑，毋過菇柄擘開後係一絲絲个肉絲，食起來斷真像麥當勞个雞肉絲。

佢後生在山頂該時節，食過盡多雞肉菇，故所蓋懷念這山珍土產，見擺歸山頂就會尋，毋過，毋知係毋係這下酸雨忒多造成生態毋平衡，連留在山頂个朋友都講蓋久無食著咁。

¹ 桌心：音 zog`xim´；放在餐桌中央，最珍貴的一道菜。

² 沒：音 mud´；植物過熟而腐爛，此指菌傘下方開始變褐色敗壞。

【倒地圾】林伯殷原作

每日臨暗六點零，除咗清潔隊放寮日以外，偃个隔壁鄰舍就會攞等大包細包个地圾行出來，企在大路脣等地圾車，等到車隊駛兼咗，大家就熟手个同地圾擲入行頭前个地圾車，再過轉身同壞銅壞鐵交分後尾个資源回收車。雖然，大家對倒地圾早就非常熟絡，毋過，三不時還係會看著有人攞等地圾在大路逐地圾車，該時，實在毋知係愛嗆，抑係愛譴。總講，大家一日過一日倒地圾、清潔隊一日過一日收地圾，臨暗時節愛倒地圾早就變成大家生活个一部分咗！

倒地圾同用水、電、瓦斯蓋相像，係重要个公共事務，順順个時節，人毋多知，係停核幾日，該事情就大條咗！像頭擺有兜所在个地圾無哪好倒，清運發生問題，地圾囤啊一哪仔都係，黏時¹就變成當地个重大事件。就算地方首長春上春下²暫時來解決，過幾年又七可能再過發生，地圾問題差毋多變成地方發展个烏影。還有，人个天性就係人人會生產地圾，同時，每一個人又無

愛地圾，該地圾愛倒去哪位？早先，各地大概係尋過偏僻个位所來埋，過後，埋个地方緊來緊難尋，數量又緊來緊多，各地就起焚化爐來燒。地圾燒過後，量少核盡多，毋過，空氣污染、爐灰清運這兜其它問題又跔等來。講實在，處理地圾無恁簡單，就算現下个技術比頭擺進步恁多，還係難做到十全十美，其實，還係愛大家發揮公德心，共下來減少兜仔正係最好个解決辦法。

愛仰仔正做得減少地圾呢？基本上，愛做著省用同資源回收兩項。省用就係少用兜、毋好浪核，同客家人「省儉」个精神共樣，該用个正用，該省个就省。比論講，出去自家帶茶、帶碗筷，買東西自家帶袋仔，省用兜仔，地圾自然就會跔等少咗！續等就係愛做好分類、資源回收，做回收就係「惜物」，毋好折福个意思，將紙、鐵、塑膠、玻璃這兜做得再過利用个東西收起來，送轉工廠重新變做原料，垃圾經過回收後，定著會減核盡多。

處理地圾毋單淨係政府个責任定定，七愛每一個人共下用心來配合。好得，臺灣有盡多民間團體蓋煞猛在該搵手宣傳垃圾減量同做資源回收，恁多年下來，關心垃圾問題个人七緊來緊多，總愛大家有心來打拚，相信偃等个環境就有機會緊變緊好。

¹ 黏時：音 liam^ˇ sii^ˇ；立即。

² 春上春下：音 zung^ˊ song^ˊ zung^ˊ ha^ˊ；形容忙得不可開交。

【幸福】李幸妃原作

麼个係幸福？仰般正算係有福氣？你識感覺著幸福無？

佢記得有人恁樣講過：「假使你有一隻蘋果，佢乜有一隻蘋果，佢俚互相交換這兜蘋果，恁樣逐儕還係正有一隻蘋果。毋過，假使你有一種想法，佢乜有一種想法，佢俚互相交流這兜想法，恁樣逐儕个心肝肚就會有兩種無共樣个想法。」

在教學个過程裡肚，佢最愛乜最慣膠細人仔分享生活中个微末節，可比講：這站時間聽著个笑話、出去遶寮个時節看著个生趣事，分享讀著一本好書裡肚个一句好話，抑係現時社會在該時行麼个這兜；漸漸仔，細人仔也會在下課个時節，走過來膠佢講心肝肚个話，聽看啊佢个想法；無定著會幫忙著麼个，有時佢斯做一個無聲个聽眾定！記得有一擺，一個笑微微个細妹仔，恬恬仔行兼佢个臉身脣，細細聲問講：「先生，你敢知麼个雞最遠？」佢想來想去，看該看這，額結結應講：「敢係火雞？火雞走最遠哦！」佢講：「毋著！毋著！毋係火雞，係麥克雞！因為『麥克雞塊¹！』『快』就係遠啊！著無？」聽了，兩儕笑到哈哈

滾，笑到愛搨肚屎！有影啦，細人仔人个想法直接合單純！該時，佢感覺幸福就係分享。

逐擺到當晝歇睏，同事定著會留佢在學校共下食晝！毋過，佢總係笑笑回講：「承蒙啦！佢轉來去屋下食！佢姆會等佢轉去食！」轉屋下膠世大人共下食飯變做這下最福氣个時節。最滿个老弟無在咧个事實，分佢懊惱無把扼姊妹仔共下个時間，愛加兜關心加兜注意，愛加講幾句話！屋下突然間个恬靜，正知兄弟姊妹會冤家、相爭、相罵、受氣，乜係一種个福氣！看著該桌頂阿姆煮个飯菜，雖然毋係麼个山珍海味，斯簡單个煎魚仔、炒薤菜膠番薯飯定，毋過食落肚屎肚，嘎甜在心肝頭，還做得坐共下食阿姆煮个飯，該係一種福氣个味緒！

佢對幸福个想法，跔等年歲越大越改變，跔等經歷个事情越多越珍惜。佢愛个幸福當簡單。逐朝晨目珠擘金，看著日頭晟對窗門落來，日頭个光線走落來膠佢講恁會早；啟一下大氣，感覺著還生存等个歡喜；圍牆脣該頭木棉樹，柑仔色个花蕊跌落泥下，就像膠大地鋪一坵柑色地毯，該落花有落花个靚；臥頭看天，雲在該走相迫，鳥仔在該搞困人尋，感覺著世界在該停動个節奏。幸福愛用心去體會，用心去感受，心肝肚有愛、有感恩个心，幸福就係恁簡單。其實做一个知足感恩个人，逐日都會係福氣、快樂个，都做得享受著福氣个好味緒！

¹ 麥克雞塊：音 mag` kied gai` kuai`；麥克雞塊，諧音麥克雞快。

【尋轉火焰蟲】廖惠貞原作

講著火焰蟲，就會想著頭擺，該係童年最靚個回憶。

還細時節阿婆長下會帶等細人仔念：「火焰蟲，唧唧蟲，楊梅樹下吊燈籠，燈籠光，照四方，燈籠暗……」暗晡頭，伙房屋個細人仔洗好身腳，就兜等細凳仔插等草蓆到大坪下，又搞又唱童謠。有時阿婆阿太擘地豆，偈兜拿地豆莢夾耳空，做耳環戴。

細舅會帶等一群細人仔走到菜園、田脣，撈一瞞一瞞¹個火焰蟲搞，阿婆就會大嫲聲駭喊：「外背暗摸胥疏²，遽遽轉來哪！毋好搞火焰蟲啦！佢也係一條命！」一群人走轉大坪下，搞踢銅笏仔，搞園人尋。火焰蟲也會飛到大坪下！較細個細人仔會睡在草蓆町念「月光華華，細妹煮茶……」算天頂滄滄個星仔，足相³個叔婆太又喊：「毋好指月光！會分佢割耳空！」

到臺北讀書，好朋友戴在大溪鳥嘴山町。生物先生識帶等偈兜翻兩座山去採集。山肚無牽電，伯姆還點等蠟燭煮飯，偈兜暗晡頭也點等蠟燭討論，火焰蟲飛落廳下來鬥鬧熱。先生講「山頂

無電無光害，火焰蟲正做得生存！」有一擺撈朋友興蹠蹠仔⁴去山頂尋佢，無堵著，嘎分臨暗仔滿山滿谷個火焰蟲著驚著，正經「滿山塘樹邊，飛光千千點」個樣仔，一大遍金金像天頂個星仔跌下來；又像樹頂開等一蕊蕊金金個花。兩儕看到呆忒⁵，行這輪正經值！

識撈小朋友講起「火焰蟲」，已多人無看過，講著《火焰蟲個塚埔》就知咧，這係日本宮崎駿先生個動畫，14 歲個阿哥撈 4 歲個老妹在美國空襲時失忒阿姆，兩姊妹⁶去靠親戚，包尾戴在山窿生活當苦，毋過暗晡頭做得看滿天飛上飛下個火焰蟲。老妹因為營養毋罈死忒咧，盡衰過哦！乜識聽朋友講過，去澳洲參觀峽谷底個火焰蟲，坐細船仔時不准人出聲，也做毋得翕相。臥頭看往上，成千上萬個火焰蟲停在嶺頂，像歸片個寶石發光，儕儕都看到嘴擘擘。朋友對佢兜用心愛惜火焰蟲個心當感動！

盡久無看著火焰蟲咧，頭擺庄下暗晡頭一瞞一瞞個身影，幾時做得再過見著？大溪、澳洲、《火焰蟲個塚埔》個火焰蟲帶來歡喜撈辛酸。偈最懷念個還係田寮莊下，竹籬圳溝脣個火焰蟲，哪量時做得尋轉火焰蟲，尋轉無愁無慮個童年。

¹ 一瞞一瞞：音 rhid ngiab rhid ngiab；一閃一閃。

² 暗摸胥疏：音 am` mo` si so；很暗。

³ 足相：音 ziuḡ sionḡ；指人性情不穩，易怒、孤僻、反應過當。

⁴ 興蹠蹠仔：音 him` dia` dia` er；興沖沖的。

⁵ 呆忒：音 ngoi ted；發愣。

⁶ 兩姊妹：音 liong` zi` moi`；稱姊弟、姊妹或兄妹兩人，此處指兄妹兩人。

【雞肉菇】張捷明原作

「啊！雞肉菇耶！偈來擲。」

「毋使恁鬥緊！等佢大，轉晝¹正來擲。」

山頂有當多好食个東西，毋過有一樣斯山肚人獨享个，戴街路个人毋單淨想食買無，還根本就毋知有恁樣个好東西，這就係雞肉菇。山肚人有畜雞仔，毋過無年無節無刷雞，雞肉菇就係平常做得食著个免費雞肉。

係講松露係法國人「灶下个鑽石」，該雞肉菇就係山肚人个「桌心²」，這係盡珍貴个一品菜，真正个山珍。

雞肉菇有兩種，一種係大蕊个，一搭正生著一頭，像係單丁子樣。另外一種係細細蕊一生就一大禽拉³，像歸家人共下幾下十蕊，安到姊妹菇。兩種各有特色，共樣恁難尋、共樣恁好食。

雞肉菇生在竹園肚、樹園肚、草頭下，看著這種上天賜分偈兜山肚人个美食就像著著獎⁴，該係運氣，跔跔去尋乜尋毋著。毋過，毋係見樹園就有，還愛看時看刻看天時。燒暖个天時合落過水正會生，半朝晨就鑽出泥面、臨晝仔開始開弓，像一支歸身象

牙色个細遮仔，到下晝一兩點就開始過潦⁵，所以最好个採收期係臨晝仔，忒早無額，忒晝又過潦。

所以這種山珍做毋得放久，斯有擲著萋萋拿來炒菜當合味⁶，尤其係煮竹筍湯，又嫩又滑又清甜，愛當日享受，無辦法保留隔餐、隔日。

偈認識一個農務局个雞肉菇專家宋先生，佢講這係現代科技無辦法用人工培養个菇種，因為該愛有幾下種關鍵條件共下存在，第一係地下一公尺愛有白蟻竇，第二該位愛有菇菌，第三有白蟻竇摻菇菌，還愛有一種微生物做媒人，再過愛氣候溫度摻堵好个水氣，這兜條件人工還無辦法解決，所以還係斯山肚人有好獨享。

還有一隻問題，恁軟恁滑个雞肉菇，愛仰般對恁硬个地泥下一公尺鑽出地面呢？原來菇頂尖頭有一砵比鑽石還較硬，幼幼个生長點負責鑽泥。

雞肉菇做麼个會安到雞肉菇，當然係又嫩又滑又清甜，菇頂比雞脾還較好食。還有一樣係雞肉菇个菇柄，菇柄其實無菇遮恁滑，毋過菇柄擘開後係一絲絲个肉絲，食起來正經像麥當勞个雞肉絲。

偈後生在山頂時節，食過當多雞肉菇，所以當懷念這山珍土產，見擺轉山肚就會尋，毋過，毋知係毋係這下酸雨忒多，造成生態毋平衡，連留在山肚个朋友都講當久無食著咧。

¹ 轉晝：音 zhon' zhiu'；中午回家吃中餐。

² 桌心：音 zog sim'；桌上放在中央，最珍貴的一道菜。

³ 一大禽拉：音 rhid tai' po' lo'；一大串，形容數量多。

⁴ 著著獎：音 chog' do' ziong'；中了獎。

⁵ 過潦：音 go' lau；過熟。菌傘下方開始褐色敗壞。

⁶ 合味：音 gag' mui'；合味道。

【倒垃圾】林伯殷原作

逐日臨暗仔六點零，除忒清潔隊放寮日以外，偕个隔壁鄰舍就會攞等大包細包个垃圾行出來，企在大路脣等垃圾車，等到車隊駛兼咧，大家就熟手个摻垃圾倒落行頭前个垃圾車，再過轉身摻壞銅壞鐵交分座後个資源回收車，雖然，大家對倒垃圾早就非常熟絡，毋過，三不二時還係會看著有人抓等垃圾在大路追垃圾車，該時，實在毋知係愛笑、抑係愛噉，總講，大家一日過一日倒垃圾、清潔隊一日過一日收垃圾，臨暗仔時節愛倒垃圾早就變成大家生活个一部分咧！

倒垃圾摻用水、電、瓦斯當相像，係重要个公共事務，順順个時節，人毋多知，係停忒幾日，該事情就大條咧！像頭擺有兜所在个垃圾無地方好倒，清運發生問題，滿哪位垃圾囤囤¹，黏時就變成當地个重大事件，就算地方首長春上跌落²暫時來解決，過幾年又也可能再過發生，垃圾問題強強變成地方發展个陰影。還有，人个天性就係人人會生產垃圾，同時，儕儕又無愛垃圾，該垃圾愛倒去哪位？早先，各地大體係尋較偏僻个位所來埋垃

圾，過後，埋个地方緊來緊難尋，加勝垃圾緊來緊多，各地就起焚化爐來燒垃圾，垃圾燒過後，量少忒已多，毋過，空氣污染、爐灰清運等其它問題又跔等來，講實在，處理垃圾無恁該食，就算現下个技術比頭擺進步當多，還係難做到十全十美，其實，還係愛大家發揮公德心，共下來少倒兜垃圾正係最好个解決辦法。

愛仰般正做得少倒兜垃圾呢？基本上，愛做到省用摻資源回收兩項。省用就係少用兜、毋好打爽，摻客家人「省儉」个精神共樣，該用个正用，該省个就省，比論講，出門自家帶茶、帶碗箸，買東西自家帶袋仔，省用兜，垃圾自然就會跔等少咧！續等就係愛做好垃圾分類、資源回收，做回收就係「惜物」，毋好折福个意思，將紙、鐵、塑膠、玻璃等等做得再過利用个東西收起來，送轉工廠重新變做原料，垃圾經過回收後，定著會減忒盡多。

處理垃圾毋單淨係政府个責任定定，乜愛儕儕共下用心來配合。好得，臺灣有盡多民間團體當煞猛在該搵手宣傳垃圾減量摻做資源回收，恁多年下來，關心垃圾問題个人也緊來緊多，總愛大家有心來少倒兜垃圾，相信偲俚个環境就有機會越變越好。

¹ 囤囤摻：音 dun' dun' ciu'；囤積很多。

² 春上跌落：音 zhung' shong' died log'；忙上忙下。

【幸福】李幸妃原作

麼个係幸福？仰脣正算係有福氣？你識感覺著幸福無？

佢記得有人恁泥講過：「假使你有一粒蘋果，佢也有一粒蘋果，佢相交¹這兜蘋果，逐儕人本本還有一粒蘋果。毋過，假使你有一種想法，佢也有一種想法，佢人互相交流這兜想法，逐個人个心斯會有兩種無共樣个想法。」

在教學个過程中，真好也已慣勢同細人分享生活个點點滴滴，可比講：這站時間聽著个笑話、出去遶寮看著个心色事，分享讀著一本好書裡肚个好句語，抑係現子時社會在時行麼个東西這兜；漸漸，細人也會在下課時節，走過來同佢講心事，想聽吾个想法；無定著會有共樣个感受，成半下佢單淨斯做一個無聲个聽眾忒等！記得有一擺，一個笑咪咪个細阿妹，恬恬行俛吾圍身細細聲問講：「先生，你敢知麼个雞走盡遽？」佢恁去恁轉，頭那緊爪，額結結應講：「敢係火雞？火雞走真拚哦！」佢講：「毋著！毋著！毋係火雞，係麥克雞！因為『麥克雞塊²！』『快』斯係拚啊！著無？」聽了兩儕笑去哈哈滾，笑都愛捕肚

¹ 相交：音 siong+ gau`；交換。

² 麥克雞塊：音 mag` kied^ gie+ kuai`；麥克雞塊，諧音麥克雞快。

屎！有影啦，細人个想法直接又單純！該時節，佢試著幸福斯係分享。

逐擺到當晝歌暎之時，同事定著會留佢在學校共下食！毋過，佢總係笑笑回講：「勞瀝啦！佢轉去屋家食！吾姆會等佢轉屋食飯！」轉屋家同世大人共下食飯，變做這幾年一等有福氣个事。進前細漢老弟無在該件事，分佢著切自家無好好把握，兄弟姊妹共下个時間，應該愛互相關心同注意，愛加講幾句話！屋家好恬恬恁恬靜，正知兄弟姊妹會冤家、相爭、相罵、受氣，不管時都係一種福氣！看著桌面阿姆煮个飯菜，雖然毋係麼个山珍海味，單淨簡簡單單个煎魚、炒薤菜同番薯飯忒等，毋過食落肚屎，甜在心肝頭，還會坐共下食阿姆煮个飯，該係一種有福氣个味瑞！

佢對幸福个想法，跔緊歲數越大越改變，經歷个事情越多越珍惜。佢想望个幸福真簡單。逐朝脣日珠擘金，看著日頭照對窗門入來，日頭光走入來同佢講恁早；啟一下大氣，感覺著還生个歡喜；牆頭脣該頭木棉樹，柑色个花蕾跌落地泥下，斯像同大地鋪一領柑色地毯，該落花有落花个靚；探頭看天頂，雲在走相逐鳥在園人尋，感覺著世界在停動个節奏。幸福愛用心去體會，用心去感受，心肝肚有愛、還有感恩个心，幸福斯係恁簡單。其實做一個知足感恩个人，逐日做下係幸福快活个，做下會享受著有福氣个好味瑞！

【尋轉火黏蟲】廖惠貞原作

講著火黏蟲，斯會想著頭擺，該係童年盡靚个回憶。

還細時節阿奶輒輒會帶細人唸：「火黏蟲，唧唧蟲，楊梅樹下吊燈籠，燈籠光，照四方，燈籠暗……」暗晡頭，伙房屋个細人洗好身腳，斯會兜矮凳捕草蓆去大禾埕，又搞又唸童謠。一半下阿奶阿太擘地豆，吾等斯拿地豆莢夾耳公，做耳鉤戴。

細舅會帶吾等一陣細人走去菜園田脣，逐一瞞一瞞个火黏蟲搞，阿奶斯會拉長聲頰喊：「外背暗摸胥疏¹，遽遽轉來哪！莫弄火黏蟲啦！佢乜係一條命！」一陣人走轉大禾埕，搞踢□□²，搞園人尋。火黏蟲也會飛到大禾埕來！較細漢个細人會睡在草蓆頂唸「月光華華，細妹煮茶……」算天頂淦淦个星，足相³个叔婆太又會咻：「毋好指月光！會分佢割耳公！」

來臺北讀書，好朋友戴在大溪烏背山頂。生物先生識帶吾等盤兩座山去採集。山頂無牽電，伯姆還點蠟燭煮飯，暗晡頭乜點蠟燭討論，火黏蟲飛入廳下來鬥鬧熱。先生講「山頂無電無光

害，火黏蟲正使得生存！」有一擺同朋友一心愛去山頂尋佢，無堵著，毋過嘎分臨暗滿山滿坑个火黏蟲嚇著咧，正經「滿山塘滿樹，飛光千千點」个樣，一大片金像天頂个星跌落來；又像樹頂開一蕊一蕊金皙皙个花。兩儕看去呆撇⁴，行這掖正經有價值！

識同小朋友講起「火黏蟲」，已多人無看過，講著《火黏蟲个墓埔》斯知咧，這係日本宮崎駿先生个動畫，14 歲个阿哥同 4 歲个老妹在美國空襲該下失撇阿姆，兩兄妹去靠親戚，到尾戴在山窿，生活當苦，毋過暗夜使得看著滿天飛个火黏蟲。老妹因致營養無罅死撇咧，實在衰過哦！乜識聽朋友講佢去澳洲，參觀峽谷底个火黏蟲，坐細船時不准人發出聲哨，也使毋得翕相。昂頭⁵看往上，上千上萬个火黏蟲比比⁶停在嶺頂頂，像歸片个寶石發光，逐儕都看去嘴開開。朋友對厥等恁有心去愛惜火黏蟲，試著當感動！

已久無看著火黏蟲咧，頭擺莊下暗夜一瞞一瞞个身影，幾時能過看著？大溪、澳洲、《火黏蟲个墓埔》該火黏蟲帶來个歡喜同心酸。偃盡懷念个還係田寮莊下，竹籬圳溝脣个火黏蟲，哪央時使得尋轉火黏蟲，尋轉無愁無慮个童年。

¹ 暗摸胥疏：音 am` mo+ si` so`；很暗。

² □□：音 kong+ kong`；鐵罐子。

³ 足相：音 ziuɡ^ sionɡ`；指人性情不穩，易怒、孤僻、反應過當，意同孤老。

⁴ 呆撇：音 ngoi` ped^；發愣。

⁵ 昂頭：音 ngong^ teu`；抬頭。

⁶ 比比：音 bi` bi`；多而密集。

【雞肉絲菇】張捷明原作

「啊！雞肉絲菇欸！俚來擲。」

「毋使恁鬥緊！等佢大，轉晝正來擲。」

山頂有當多好食个東西，毋過有一樣單淨山頂人獨享，街路人毋單淨想食買無，係根本都毋知有恁泥个好東西，這斯係雞肉絲菇。山頂人有畜雞，毋過無年無節無刷雞，雞肉絲菇斯係平常時斯食得著个免費雞肉。

若係講松露係法國人「灶下个鑽石」，該雞肉絲菇斯係山頂人个「桌心」，這係盡稀罕个一路菜，正經个山珍。

雞肉絲菇有兩種，一種係大蕊个，一搭正生著一蕊，斯像單丁子。另外一種係細細蕊一生斯一大巴¹，像歸家人共下，有幾下十蕊，這安做姊妹菇。兩種各有特色，共樣恁難尋、共樣恁好食。

雞肉絲菇生在竹園肚、樹園肚、草頭下，看著這種上天賜分俚等山頂人个美食斯像著著獎²，該係運氣，跔跔去尋乜尋毋著。毋過，毋係見樹園斯有，還愛看時看刻看天時。燒暖个天時加上落過雨水正會生，半朝脣斯鑽出泥面、臨晝開始開弓，像一支歸

身牙白色个細遮，到下晝一兩點斯開始過潦³，所以盡好个採收期係臨晝，忒早無額，忒晝又過潦。

因致這種山珍使毋得放久，擲著萋萋拿來炒菜合味⁴盡好，尤其係煮筍湯，又嫩又滑又清甜，毋過愛當日享受，無法度留到隔餐、隔日。

俚識一個農務局个雞肉絲菇專家宋先生，佢講這係現代科技無法度用人工培養个菇種，因為該愛有幾下種關鍵條件共下存在，第一係地泥下一公尺愛有白蟻竇，第二該位愛有菇菌，第三有白蟻竇同菇菌，還愛有一種微生物做媒人，過來愛氣候溫度同堵好个水氣，這兜條件人工還無法度解決，因致單淨還係山頂人獨享。

還有一個問題，恁軟恁滑个雞肉菇，愛仰脣對恁硬地泥下一公尺鑽上泥面呢？原來菇頂尖頭有一砵比鑽石還較硬，幼幼个生長點負責鑽泥。

雞肉絲菇做麼个會安做雞肉絲菇，當然係又嫩又滑又清甜，菇頂遮比雞髀還較好食。還有一樣係雞肉絲菇个菇柄，菇柄其實無菇遮恁滑，毋過菇柄擘開了後係一絲一絲个肉絲，食起來正經像麥當勞个雞肉絲。

俚後生戴在山頂該時節，食過當多雞肉絲菇，因致當懷念這山珍土產，見擺轉山頂斯會去尋，毋過，毋知係毋係這下酸雨忒多造成生態毋平衡，連留在山頂个朋友都講當久無食著咧。

¹ 一大巴：音 rhid^ˆ tai^ˆ ba^ˆ；一堆。

² 著著獎：音 chog^ˆ do^ˆ ziong^ˆ；中了獎。

³ 過潦：音 go^ˆ lau^ˆ；過熟。菌傘下方開始褐色敗壞。

⁴ 合味：音 gag^ˆ mui^ˆ；調味。

108 年全國語文競賽客家語朗讀文章教師組（大埔腔）

編號 12 號

【倒垃圾】林伯殷原作

逐日臨暗六點零，除了清潔隊放寮日以外，隔壁鄰舍做下會攞大包細包个垃圾行出門，企在大路脣等垃圾車，等到車隊駛俾來，大家熟絡熟絡將垃圾倒入行頭前个垃圾車，正過翻轉身同壞銅壞鐵交分座後个資源回收車，雖然，大家對倒垃圾早都當慣勢，毋過，三不二時還係會看著有人揸緊垃圾，在大路頂逐垃圾車个情況，該時，實在毋知係好笑、抑係好噉，總講，大家一日過一日倒垃圾、清潔隊一日過一日收垃圾，臨暗時節愛倒垃圾既經變做大家生活个一部分咧！

倒垃圾同用水、電、瓦斯當相像，係重要个公共事務，順順个時節，人毋多知，係停撇幾日，該事情斯大條咧！像頭擺有兜所在个垃圾無所在好倒，清運發生問題，滿哪都垃圾囤囤摺，黏時斯變做當地个重大事件，準講地方首長跳上跌落暫時出來解決，過幾年又也有可能過再發生，垃圾問題硬硬變做地方發展个陰影咧。還有，偲人个天性係人人會生產垃圾，同時，儕儕又無愛垃圾，該垃圾愛倒哪去？先前，各地大體係尋較偏僻个位所來埋垃圾，過後，埋个所在緊來緊難尋，垃圾又緊來緊多，各地斯

起焚化爐來燒垃圾，垃圾燒過後，量少撇已多，毋過，空氣污染、爐灰清運等等問題又跔緊來，實在講，處理垃圾無恁該噉¹，雖然現下个技術比頭擺進步真多，還係難做到十全十美，盡重點，還係大家愛發揮公德心，共下來垃圾減量，這正係盡好个解決辦法。

愛仰脣正使得減少兜垃圾量呢？基本上，愛做到省用同資源回收兩項。省用斯係少用兜、毋好打爽，同客人「省做」个精神共樣，該用个正用，該省个斯省，比論講，出門自家帶茶、帶碗筷，買東西自家帶袋，省用兜，垃圾自然斯會少咧！續緊斯係愛做好垃圾分類、資源回收，做回收係「惜物」，毋好折福个意思，將紙、鐵、塑膠、玻璃等等使得過再利用个東西收起來，送轉工廠重新變做原料，垃圾經過回收後，定著會減撇已多。

處理垃圾毋單淨係政府个責任忒等，乜愛大自家人共下用心來配合。好得，臺灣有已多民間團體當煞猛在該搵手，宣傳垃圾減量做資源回收，恁多年落來，關心垃圾問題个人，也緊來緊多，總愛大家有心來減少垃圾量，相信偲等个環境斯有機會越變越好。

¹ 該噉：音 goi+ sa`；簡單、容易。

編號 03 號

【幸福】李幸妃原作

麼个係幸福？仰般正算係有福氣？你識感覺著幸福無？

佢記得有人恁樣講過：「假使你有一隻蘋果，佢也有一隻蘋果，佢相換這兜蘋果，恁樣各儕還係正有一隻蘋果。毋過，假使你有一種想法，佢也有一種想法，佢俚互相交流這兜想法，恁樣各儕个心就會有兩種無共樣个想法。」

在教學个過程裡背，當愛也當慣勢摻細子分享生活个點點滴滴，比論講：這站時間聽著个笑話、出去爽奈个時節睺著个心色事，分享讀著一本好書裡肚个一句好話，還係現時社會在該時行麼个這兜。漸漸仔，細人仔也會在下課个時節，走過來摻佢講心肝話，聽睺佢个想法，無定著會搵手著麼个，有時佢淨係做一個無聲个聽眾定！記得有一回，一個笑咪咪个細妹仔，恬恬仔行兼佢个臉身脣細細聲問講：「先生，你敢知麼个雞最遠？」佢想來想去，睺該睺這，目激激仔應講：「敢係火雞？火雞走當遠哦！」佢講：「毋著！毋著！毋係火雞，係麥克雞！因為『麥克雞塊¹！』『快』就係遠啊！著無？」聽咧兩儕笑到哈哈滾，笑到

愛攬屎肚！有影啦，細人仔个想法直接又單純！該時，佢感覺幸福就係分享。

逐擺到當晝歇睏，同事定著會留佢在學校共下食！毋過，佢總係笑笑回講：「承蒙啦！佢轉來去屋下食！佢姆會等佢轉去食！」轉屋下摻世大人共下食飯變做這幾下年來最福氣个時節。體尅个老弟無在个事實，分佢懊惱無把扼姊妹仔共下个時間，愛加關心加注意，愛加講幾下句話！屋下好點點个恬靜，正知兄弟姊妹會冤家、相爭、相罵、受氣，該量時也係一種个福氣！睺著該桌頂阿姆煮个飯菜，雖然毋係麼个山珍海味，淨係簡單个煎魚、炒薤菜摻番薯飯定，毋過食落肚屎肚，嘎係甜在心肝頭，還做得坐共下食阿姆煮个飯，該係一種福氣个味緒！

佢對幸福个想法，跔等歲數緊大緊改變，跔等經歷个事情越多越珍惜。佢愛个幸福當簡單。逐日晨早目珠擘金，睺著日頭對窗門晟入來，日頭絲走入來摻佢講恁早；敲一下大氣，感覺著還在生个歡喜；圍牆脣該頭木棉樹，柑仔色个花蕊跌落泥下，就像摻大地鋪一領柑色地毯，該落花有落花个靚；臥頭睺天，雲在走相逐、鳥在份園尋，感覺著世界在停動个節奏。幸福愛用心去體會，用心去感受，心肝肚有愛、還有感恩个心，幸福就係恁簡單。其實做一個知足感恩个人，逐日就會係福氣快活个，都做得享受著福氣个好味緒！

¹ 麥克雞塊：音 mag kied' gie' kuai'；麥克雞塊，諧音麥克雞快。

【尋轉火焰蟲】廖惠貞原作

講著火焰蟲，就會想到頭擺，該係童年最靚个回憶。

還細時節阿嬤輒常會帶等細人仔唸：「火焰蟲，唧唧蟲，楊梅樹下懸燈籠，燈籠光，照四方，燈籠暗……」暗晡頭，伙房屋个細人仔洗好浴腳，就兜等細凳仔摘草蓆到大坪下，又爽又唱童謠。有時阿嬤阿太剝地豆，偈兜提地豆莢夾耳空，做耳環戴。

細舅會帶等一群細人仔走到菜園田脣，撈一瞞一瞞¹个火焰蟲爽，阿嬤就會拉聲頰喊：「外背暗摸胥疏²，遽遽轉來哪！莫弄火焰蟲啦！佢乜係一條命！」一群人走轉大坪下，爽踢銅笏，爽園人尋。火焰蟲也會飛到大坪下！較細个細人仔會睡到草蓆頂唸「月光華華，細妹煮茶……」算天頂淦淦个星仔，足相³个叔婆太又喊：「毋好指月光！會分佢割耳空！」

到臺北讀書，好朋友戴在大溪鳥嘴山頂。生物先生識帶等偈兜翻兩座山去採集。山頂無拉電，伯姆還點等蠟燭煮飯，暗晡頭乜點等蠟燭討論，火焰蟲飛入廳下來鬥鬧熱。先生講「山頂無電

無光害，火焰蟲正做得生存！」有一擺撈朋友興蹶蹶⁴去山頂尋佢，嘎無堵著，毋過嘎分臨暗仔滿山滿谷个火焰蟲著驚著了，正經「滿山塘樹邊，飛光千千點」个樣仔，一大片金像天頂个星仔跌下來；又像樹頂開咧一蕊蕊金个花。兩儕睺到呆忒⁵，行這輪正經值！

識撈小朋友講起「火焰蟲」，異多人無睺過，講著《火焰蟲个塚埔》就知咧，這係日本宮崎駿先生个動畫，14 歲个阿哥撈 4 歲个老妹在美國空襲時失忒阿姆，兩兄妹去靠親戚，包尾戴在山窿生活當苦，毋過暗晡頭做得睺漫天飛舞个火焰蟲。老妹因為營養毋罅死忒咧，當衰過⁶喔！乜識聽朋友講到澳洲參觀峽谷底个火焰蟲，坐細船時不准人發出聲哨，也做毋得翕相⁷。臥頭⁸睺往上，有千無萬个火焰蟲密密停在嶺頂頂，像歸片个寶石發光，儕儕都睺到嘴擘擘。朋友對佢兜用心愛惜火焰蟲个心當感動！

盡久無睺著火焰蟲咧，頭擺莊下暗晡頭一瞞一瞞个身影，幾時過正有？大溪、澳洲、《火焰蟲个塚埔》个火焰蟲帶來歡喜撈辛酸。偈最懷念个還係田寮莊下，竹籬圳溝脣个火焰蟲，哪量時做得尋轉火焰蟲，尋轉無愁無慮个童年。

¹ 一瞞一瞞：音 rhid`ngiab`rhid`ngiab`；一閃一閃。

² 暗摸胥疏：音 am`mo`si so；很暗。

³ 寡鬼足相：音 gua`gui`ziug`siong`；指人性情不穩，易怒、孤僻、反應過當，意同孤老。

⁴ 興蹶蹶：音 him`dia`dia`；興沖沖。

⁵ 呆忒：音 ngoi`ted`；發愣。

⁶ 衰過：音 cai`go`；可憐。

⁷ 翕相：音 hib`siong`；照相。

⁸ 臥頭：音 ngo`teu`；抬頭。

【雞肉菇】張捷明原作

「啊！雞肉菇耶！佢來擲。」

「毋使恁鬥緊！等佢大，轉晝¹正來擲。」

山肚有當多好食个東西，毋過唯獨有一樣淨山肚人享受過，街路人毋單淨想食買無，係根本就毋知有這樣好東西，這就係雞肉菇。山肚人有畜雞仔，毋過無年無節無劇雞，雞肉菇就係平常做得食著个免費雞肉。

係講松露係法國人「灶下个鑽石」，該雞肉菇就係山肚人个「桌心²」，這係最珍貴个一齣菜，正經个山珍。

雞肉菇有兩種，一種係大蕊个，一搭正生著一頭，像係單丁子。另一種係細細蕊一生就一大爺拉，像歸家人共下幾下十蕊，安到姊妹菇。兩種各有特色，共樣恁難尋、共樣恁好食。

雞肉菇生在竹園肚、樹園肚、草頭下，睺著這種上天賜分佢兜山肚人个美食就像著著獎³，該係運氣，跔跔去尋乜尋毋著。毋過，毋係見樹園就有，還愛赴時赴刻睺天時。燒暖个天時合落過雨水正會生，上半晝前就鑽出泥面、臨晝仔開始開弓，像一隻歸

身牙白色个細遮仔，到下晝一兩點就開始過潦⁴，所以，最好个採收期係臨晝仔，忒早無額，忒晝又過潦。

所以，這種山珍做毋得放久，斯有擲著萋萋提來炒菜合味⁵，尤其係焗竹筍湯，又嫩又滑又清甜，愛當日享受，無辦法保留隔餐、隔日。

佢認識一個農務局个雞肉菇專家宋先生，佢講這係現代科技無辦法用人工培養个菇種，因為該愛有幾下種要緊个條件共下檢齊，第一係地泥下一公尺愛有白蟻竇，第二該位愛有菇菌，第三有咧白蟻竇膠菇菌，還愛有一種微生物做媒，再來愛氣候溫度膠堵好个水氣，這兜條件人工還無辦法解決，所以，還係淨有山肚人獨享。

還有一隻問題，恁軟恁滑个雞肉菇，愛仰般從恁硬地泥下一公尺鑽上地面呢？原來菇頂尖頭有一砵比鑽石還較硬——幼幼个生長點負責鑽泥。

雞肉菇做麼个會安到雞肉菇，當然係又嫩又滑又清甜，菇頂比雞髀還較好食。還有一樣係雞肉菇个菇柄，菇柄其實無菇遮恁滑，毋過菇柄擘開後係一絲絲个肉絲，食起來正經像麥當勞个雞肉絲。

佢後生在山頂該時節，食過當多雞肉菇，所以，當懷念這山珍土產，見擺轉山肚就會尋，毋過，毋知係毋係這下酸雨忒多造成生態破壞，連留在山肚个朋友都講當久無食著哩！

¹ 轉晝：音 zhan` zhiu`；中午回家吃中餐。

² 桌心：音 zog` sim`；桌上放在中央，最珍貴的一道菜。

³ 著著獎：音 chog do` ziong`；中了獎。

⁴ 過潦：潦：音 lau；過熟酸化。菌傘下方開始褐色敗壞。

⁵ 合味：音 gab` mui`；調味。

108 年全國語文競賽客家語朗讀文章教師組（饒平腔）

編號 12 號

【漕垃圾】林伯殷原作

逐日臨暗仔六點零，除忒清潔隊放寮日以外，偃个隔壁鄰舍就會攞等大包細包个垃圾行出來，企在大路脣等垃圾車，等到車隊駛兼咧，大家就熟手个摻垃圾漕入行頭前个垃圾車，再過轉身摻壞銅壞鐵交分座後个資源回收車，雖然，大家對漕垃圾早就非常熟絡，毋過，三不五時還係會睺著有人抄等垃圾在大路逐垃圾車，該時，實在毋知係愛笑、抑係愛嘍，總講，大家一日過一日漕垃圾、清潔隊一日過一日收垃圾，臨暗時節愛漕垃圾早就變成大家生活个一部分咧！

漕垃圾摻用水、電、瓦斯當相像，係重要个公共事務，順順个時節，人毋多知，係停忒幾日，該事情就大條咧！像頭擺有兜所在个垃圾無地方好漕，清運發生問題，滿哪位垃圾囤囤摻，黏時就變成當地个重大事件，就算地方首長春上跌落暫時來解決，過幾年又乜可能再過發生，垃圾問題強強變成地方發展个陰影。還有，人个天性就係人人會生產垃圾，同時，儕儕又無愛垃圾，該垃圾愛漕去哪位？早先，各地大體係尋較偏僻个位所來埋垃圾，過後，埋个地方緊來緊難尋，又合垃圾緊來緊多，各地就起

焚化爐來燒垃圾，垃圾燒過後，量少忒異多，毋過，空氣污染、爐灰清運等其它問題又跔等來，講實在，處理垃圾無恁該食，就算現下个技術比頭擺進步盡多，還係難做到十全十美，其實，還係愛大家發揮公德心，共下來少漕兜垃圾正係最好个解決辦法。

愛仰般正做得少漕兜垃圾呢？基本上，愛做到省用摻資源回收兩項。省用就係少用兜、毋好打爽，摻客家人「省儉」个精神共樣，該用个正用，該省个就省，比論講，出門自家帶茶、帶碗箸，買東西自家帶袋仔，省用兜，垃圾自然就會跔等少咧！續等就係愛做好垃圾分類、資源回收，做回收就係「惜物」，毋好折福个意思，將紙、鐵、塑膠、玻璃等等做得再過利用个東西收起來，送轉工廠重新變做原料，垃圾經過回收後，定著會減忒盡多。

處理垃圾毋單淨係政府个責任定定，乜愛儕儕共下用心來配合。好得，臺灣有盡多民間團體當煞猛在該搵手宣傳垃圾減量摻做資源回收，恁多年下來，關心垃圾問題个人也緊來緊多，總愛大家有心來少漕兜垃圾，相信偲俚个環境就有機會越變越好。

【幸福】李幸妃原作

麼个係幸福？仰子正算係有福氣？你識感覺著幸福無？

佢記得有人恁講過：「假使你有一粒蘋果，佢嘛有一粒蘋果，佢相換這兜蘋果，恁隨人猶係正有一粒蘋果。毋過，假使你有一種想法，佢嘛有一種想法，佢人相交流這兜想法，恁隨人个心即會有兩種無共个想法。」

在教學个過程內底，真愛嘛真慣勢和細子分享生活个點點涿涿，可比講：這站時間聽著个笑事、出去賞祭个時睺著个心色事，分享讀著一本好書內底个一句好事，抑係現時社會在時行麼个這兜；漸漸細子人嘛會在下課个時，走過來和佢講心肝事，聽望佢个想法；無定著會鬥相共著麼个，有時佢正係做一個無聲个聽眾定！記得有一回，一個微微笑个妹子，恬恬行俛佢个臉身脣，細細聲問講：「先生，你敢知麼个雞走頭緊？」佢想來想去，睺睺睺這，目頭結結應講：「敢係火雞？火雞走真緊哦！」佢講：「毋著！毋著！毋係火雞，係麥克雞！因為『麥克雞塊¹！』『快』即係緊啊！著無？」聽了兩儕笑到哈哈，笑到愛攬

食肚！有影啦！細子人个想法直接攔單純！遐時，佢感覺幸福即係分享。

逐擺到當晝歇睏，同事定著會留佢在學校作埕食！毋過，佢總係笑笑回講：「勞力啦！佢轉去屋下食！佢依會等佢轉去食！」轉屋下和序大人作埕食飯變做這幾下年頭福氣个時務。頭尪个阿弟無在啊个事實，得佢苦感無把扼姊妹子作埕个時間，愛加關心、加注意，愛加講幾下句事！屋下好定泥个恬靜，正知兄弟姊妹會冤家、相爭、相罵、受氣，幾時嘛係一種福氣！睺著遐桌嶼阿母煮个飯菜，雖然毋係麼个山珍海味，正係簡單个煎魚、炒薤菜和番薯飯定，毋過食落食肚底，嘎係甜在心肝頭，猶會用坐作埕食阿依煮个飯，遐係一種福氣个味素！

佢對幸福个想法，跨年歲越大越改變，跨經歷个事情越多越寶惜。佢愛个幸福真簡單。逐日晨早日珠擘金，睺著日頭照對窗門入來，日頭光走入來和佢講勢早；故一下大氣，感覺著猶活个个歡喜；圍牆脣遐頭木棉樹，柑子色个花蕊跌落泥下，若像拗大地鋪一領柑子色地毯，遐落花有落花个靚；臥頭睺天，雲在走相掠，鳥在汨相尋，感覺著世界在停動个節奏。幸福愛用心去體會，用心去感受，心肝底有愛、恬有感恩个心，幸福即係恁簡單。其實做一個知足感恩个人，逐日攏會係福氣快活个，攏會用享受著福氣个好味素！

¹ 麥克雞塊：音 ma kied' ge' kuai'；麥克雞塊，諧音麥克雞快。

108 年全國語文競賽客家語朗讀文章教師組（詔安腔）

編號 07 號

【尋轉火焰蟲】廖惠貞原作

講著火焰蟲，即會想著成過，遐係做細子時頭靚个回憶。猶細漢時務，阿媽不時會渡細子念：「火焰蟲，唧唧蟲，楊梅樹下吊燈籠。燈籠光，照四方，燈籠暗……」暗頭，大落屋个細子人洗好手腳，即擔細張凳、攪草蓆到禾坪，又賞又念嘴貶。有時阿媽、阿太擘地豆，偈人提地豆莢夾耳子，做耳勾戴。

細漢舅會渡一陣細子走去菜園田脣，捉一曠一曠个火焰蟲賞。阿媽即會牽大嫲聲喝：「外頭暗摸摸，較緊轉來啊！毋好弄火焰蟲啦！佢嘛係一條命！」一陣人走轉禾坪下，賞踢銅笏，賞點妖精。火焰蟲嘛會飛到禾坪下！較細漢个細子會睡在草蓆面上念：「月光華華，阿妹煮茶……」算天嶼淦淦个星，孤老个叔婆太又喊：「毋好比月光！會得佢割耳子！」

去臺北讀書，好朋友躡在大溪烏嘴山嶼。生物先生識渡偈人盤兩座山去採集。山嶼無揪電，伯嬭猶點蠟燭煮飯，暗頭嘛點蠟燭討論，火焰蟲飛入廳下來鬥鬧熱。先生講：「山嶼無電、無光害，火焰蟲正會用生存！」有一擺和朋友興趣趣去山嶼尋佢，嘎無堵著。毋過嘎得烏昏滿山滿坑个火焰蟲驚著，正經「滿山塘樹

邊，飛光千千點」个景色。一大片金金像天嶼个星跌落來，又像樹嶼開个一蕊蕊金金个花。兩儕睭到呆去，行這輪，正經價值啊！

識和小朋友講起「火焰蟲」，真多人無睭過，講著《火焰蟲个墓》即知啊。遐係日本宮崎駿先生个動畫，14 歲个阿哥和 4 歲个阿妹在美國空襲時失去阿依，兩姊妹去靠親戚，落尾躡在山窟生活真苦，毋過暗夜會用睭滿天飛个火焰蟲。阿妹因為營養毋罅死去啊，真苦憐哦！嘛識聽朋友講去澳洲參觀峽谷內底个火焰蟲，坐細隻船个時人毋會用發出聲哨，嘛毋會用翕相。臥頭睭起去，成千成萬个火焰蟲密密歇在峽谷面上，像歸片个寶石發光，逐儕都睭到嘴擘擘。朋友對佢人用心寶惜火焰蟲个心足感動！

真久無睭著火焰蟲啊，成過莊下暗夜一曠一曠个身影，幾時會用睭著大溪、澳洲、《火焰蟲个墓》个火焰蟲隨來歡喜和心酸。偈頭思念个猶係田寮莊下，竹籬圳溝脣个火焰蟲，遐時會用尋轉火焰蟲，尋轉無擘無心个童年。

【雞肉菇】張捷明原作

「啊！雞肉菇哦！俵來擲。」

「毋使恁攔緊！等佢大，當晝正來擲。」

山嶼有真多好食个物件，毋過有一件單單山嶼人自家享受，街路人想討食毋若買無，係根本即毋知有這款好物，這即係雞肉菇。山嶼人有供雞，毋過無年無節無劇雞，雞肉菇即係普通會用食著个免費雞肉。

若講松露係法國人「灶下个鑽石」，雞肉菇即係山嶼人个「桌心」。這係頭珍貴个一落菜，正經个山珍。

雞肉菇有兩種，一種係大蕊个，一跡正生一頭，像係單丁。另外一種係細細蕊，一生即歸大片，像歸火灶共下幾下十蕊，號做姊妹菇。兩種各有特色，共款恁難尋、共樣恁好食。

雞肉菇生在竹園、樹園、草墩下，睺著這種上天賜得俵人山嶼人个美食，即像得著獎，遐係氣運，撥工去尋嘛尋毋會著。毋過，毋係見樹園即有，猶愛睺時睺刻、睺天氣。燒暖个天氣加上落過雨水正會生，半晨早即鑽出泥面，俵晝時正開傘，像一枝歸身牙白色个細枝雨傘，到下晝一兩點即過磅。所以頭好个採收期

係俵晝時，傷早無額，傷晝又過磅。

所以這種山珍毋會用固久，愛趁萋萋提來炒菜傍菜，尤其係煮竹筍湯，嫩嫩滑滑擱清甜。愛當日享受，無法度保留隔頓、隔日。

俵熟事一個農務局个雞肉菇專家——宋先生，佢講這係現代科技無法度用人工培養个菇種，因為遐愛共下有幾下種關鍵條件：第一係泥下一公尺愛有白蟻藪，第二遐位愛有菇菌，第三有白蟻藪和菇菌，猶愛有一種微生物做媒人，擱來愛氣候溫度和堵好个水氣。這兜條件，人工猶無法度解決，所以猶係正有山嶼人自家享受。

猶有一個問題，恁軟恁滑个雞肉菇，愛仰子對恁有个泥下一公尺鑽上地面咧？幾時菇面上有一點比鑽石猶較有个尖頭——幼个生長點，負責鑽泥。

雞肉菇仰子會號做雞肉菇，當然係嫩嫩滑滑擱清甜，菇嶼比雞髀猶較好食。猶有一件係雞肉菇个菇柄，菇柄其實無菇傘恁滑，毋過菇柄擘開了後係一絲絲个肉絲，食起來正經像麥當勞个雞肉絲。

俵少年在山嶼遐時務，食過真多雞肉菇，所以真思念這山珍土產。見擺轉山嶼即會尋，毋過，毋知係毋係這滿酸雨傷多，造成生態失去穩定，和留在山嶼个朋友都講真久無食著啊。

108 年全國語文競賽客家語朗讀文章教師組（詔安腔）

編號 12 號

【漕垃圾】林伯殷原作

逐日討暗六點空，清潔隊歇暎日以外，佢个隔壁屋邊即會攞大包細包个垃圾行出來，企在大路脣等垃圾車。等到車隊駛俚啊，大家即真熟手拗垃圾漕入行頭前个垃圾車，正攞斡身拗壞銅壞鐵交得後背个資源回收車，雖然，大家對漕垃圾早就十分熟事，毋過，三不五時猶係會睭著有人攞著垃圾在大路捎垃圾車，遐暎子，實在毋知係愛笑、抑係愛嘍，總講，大家一日過一日漕垃圾、清潔隊一日過一日收垃圾，討暗時愛漕垃圾早就變成大家生活个一部分啊！

漕垃圾和用水、電、瓦斯真誠成，係重要个公共事務，順順个時務，人無幾知，若停收幾下日，遐事情就大條啊！像成過有一兜所在个垃圾無位好漕，清運發生問題，滿哪位垃圾囤囤个，黏時即變成當地个重大事件，就算地方首長從上從落¹暫時來解決，過幾下年又嘛可能擱來發生，垃圾問題強強變成地方發展个陰影。猶有人个天性就係人人會生產垃圾，同時，逐儕又無愛垃圾，遐垃圾討漕去哪位？起頭下，各地大討係尋較偏僻个所在來

埋垃圾，過後，埋个所在愈來愈難尋，加上垃圾愈來愈多，各地即起焚化爐來燒垃圾，垃圾燒過後，量少去真多，毋過，空氣污染、爐灰清運等別件問題又跔啊來，講實在，處理垃圾無恁快，就算現時个技術比成過進步恁多，猶係難做到十全十美，其實，猶係愛大家發揮公德心，共下來少漕兜垃圾正係頭好个解決辦法。

愛仰子正會用少漕兜垃圾呢？基本上，愛做到儉用和資源回收兩件。儉用就係少用兜、毋好打爽，和客人「省儉」个精神共樣，該用个正用，該省个就省，比論講，出門自家拵茶、拵碗箸，買物件自家隨袋，儉用兜，垃圾自然就會跔著少啊！續落就係愛做好垃圾分類、資源回收，做回收就係「惜物」，毋好折福个意思，拗紙、鐵、塑膠、玻璃等等會用擱利用个物件收起來，送轉工廠重新變做原料，垃圾經過回收後，定著會減少真多。

處理垃圾毋單係政府个責任定，嘛愛逐儕共下用心來配合。好佳載，臺灣有真多民間團體真打拚在遐鬥相共宣傳垃圾減量和做資源回收，恁多年落來，關心垃圾問題个人嘛愈來愈多，總愛大家有心來少漕兜垃圾，相信佢人个環境就有機會越變越好。

¹ 從上從落：音 zong` shong` zong` loo；忙上忙下。