

# 中華民國109年全國中等學校運動會田徑技術手冊

## 壹、競賽資訊

一、競賽日期：中華民國 109 年 4 月 19 日（星期日）至 4 月 23 日（星期四）。

### 二、競賽場地：

(一)比賽場地：屏東縣立田徑場

(地址：屏東縣屏東市勝利路9號，電話：08-7362589)

(二)練習場地：屏東縣立田徑場

(地址：屏東縣屏東市勝利路9號，電話：08-7362589)

### 三、競賽項目：

組別	科目	項目	
高男組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球 (6公斤) 6. 鐵餅 (1.75公斤) 7. 標槍 (800公克) 8. 鏈球 (6公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺	7. 10000公尺 8. 110公尺跨欄 (0.991公尺) 9. 400公尺跨欄 (0.914公尺) 10. 3000公尺障礙 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	全能十項	第一日： 1. 100公尺 2. 跳遠 3. 鉛球 (6公斤) 4. 跳高 5. 400公尺	第二日： 6. 110公尺跨欄 (0.991公尺) 7. 鐵餅 (1.75公斤) 8. 撐竿跳高 9. 標槍 (800公克) 10. 1500公尺
	競走	10000公尺	
高女組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球 (4公斤) 6. 鐵餅 (1公斤) 7. 標槍 (600公克) 8. 鏈球 (4公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺	7. 10000公尺 8. 3000公尺障礙 9. 100公尺跨欄 (0.838公尺) 10. 400公尺跨欄 (0.762公尺) 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	全能七項	第一日： 1. 100公尺跨欄 (0.838公尺) 2. 跳高 3. 鉛球 (4公斤) 4. 200公尺	第二日： 5. 跳遠 6. 標槍 (600公克) 7. 800公尺
	競走	10000公尺	

組別	科目	項目	
國男組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (5公斤) 5. 鐵餅 (1.5公斤) 6. 標槍 (700公克) 7. 鏈球 (5公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 110公尺跨欄 (0.914公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.838公尺) 8. 4x100公尺接力 9. 4x400公尺接力
	全能五項	第一日： 1. 110公尺跨欄 (0.914公尺) 2. 鉛球 (5公斤) 3. 跳高	第二日： 4. 跳遠 5. 1500公尺
	競走	5000公尺	
國女組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (3公斤) 5. 鐵餅 (1公斤) 6. 標槍 (500公克) 7. 鏈球 (3公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 100公尺跨欄 (0.762公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.762公尺) 8. 4x100公尺接力 9. 4x400公尺接力
	全能五項	第一日： 1. 100公尺跨欄 (0.762公尺) 2. 跳高 3. 鉛球 (3公斤)	第二日： 4. 跳遠 5. 800公尺
	競走	5000公尺	

#### 四、預定賽程：

##### 第一天 4月19日 星期日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
101		國中女	標槍	合格賽
102		高中男	全能跳遠 (2)	決賽
103		高中男	三級跳遠	合格賽
104		高中男	鉛球	合格賽
105		高中女	跳高	決賽
106		國中男	標槍	合格賽
107		高中男	全能鉛球 (3)	決賽
108		高中男	全能 100 公尺 (1)	決賽
109		國中女	400 公尺	預賽

110		國中男	400 公尺	預賽
111		高中女	400 公尺	預賽
112		高中男	400 公尺	預賽
113		國中女	100 公尺	預賽
114		國中男	100 公尺	預賽
115		高中女	100 公尺	預賽
116		高中男	100 公尺	預賽

第一天 4月19日 星期日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
151		高中男	全能跳高 (4)	決賽
152		國中女	鐵餅	合格賽
153		高中女	三級跳遠	合格賽
154		國中女	撐竿跳高	決賽
155		高中女	鐵餅	決賽
156		國中男	跳遠	合格賽
157		國中男	鉛球	合格賽
158		高中男	鏈球	合格賽
159		國中女	400 公尺	準決賽
160		國中男	400 公尺	準決賽
161		高中女	400 公尺	準決賽
162		高中男	400 公尺	準決賽
163		國中女	100 公尺	準決賽
164		國中男	100 公尺	準決賽
165		高中女	100 公尺	準決賽
166		高中男	100 公尺	準決賽
167		國中女	1500 公尺	預賽
167		國中男	1500 公尺	預賽
169		高中女	1500 公尺	預賽
170		高中男	1500 公尺	預賽
171		高中男	全能 400 公尺 (5)	決賽
172		高中女	10000 公尺	決賽

第二天 4月20日 星期一 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
201		高中男	全能鐵餅 (7)	決賽
202		高中女	全能跳高 (2)	決賽

203		國中女	跳遠	合格賽
204		國中女	鉛球	合格賽
205		高中男	鐵餅	合格賽
206		高中男	全能撐竿跳高(8)	決賽
207		高中女	全能100公尺跨欄(1)	決賽
208		高中男	全能110公尺跨欄(6)	決賽
209		國中女	100公尺跨欄	預賽
210		高中女	100公尺跨欄	預賽
211		國中男	110公尺跨欄	預賽
212		高中男	110公尺跨欄	預賽
213		國中女	4x100公尺接力	預賽
214		國中男	4x100公尺接力	預賽
215		高中女	4x100公尺接力	預賽
216		高中男	4x100公尺接力	預賽

第二天 4月20日 星期一 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
251		國中女	鐵餅	決賽
252		國中男	跳遠	決賽
253		高中女	全能鉛球(3)	決賽
254		高中男	全能標槍(9)	決賽
255		高中女	三級跳遠	決賽
256		國中男	鉛球	決賽
257		高中女	標槍	決賽
258		高中男	三級跳遠	決賽
259		高中男	鉛球	決賽
260		國中女	100公尺跨欄	準決賽
261		高中女	100公尺跨欄	準決賽
262		國中男	110公尺跨欄	準決賽
263		高中男	110公尺跨欄	準決賽
264		國中女	400公尺	決賽
265		國中男	400公尺	決賽
266		高中女	400公尺	決賽
267		高中男	400公尺	決賽
268		國中女	1500公尺	決賽
269		國中男	1500公尺	決賽
270		高中女	1500公尺	決賽

271		高中男	1500 公尺	決賽
272		國中女	100 公尺	決賽
273		國中男	100 公尺	決賽
274		高中女	100 公尺	決賽
275		高中男	100 公尺	決賽
276		高中男	10000 公尺	決賽
277		高中女	全能 200 公尺 (4)	決賽
278		高中男	全能 1500 公尺 (10)	決賽
279		國中女	4x100 公尺接力	準決賽
280		國中男	4x100 公尺接力	準決賽
281		高中女	4x100 公尺接力	準決賽
282		高中男	4x100 公尺接力	準決賽

第三天 4 月 21 日 星期二 上午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
301		高中女	全能跳遠 (5)	決賽
302		國中女	標槍	決賽
303		高中女	全能標槍 (6)	決賽
304		高中男	跳遠	合格賽
305		國中男	全能鉛球 (2)	決賽
306		國中女	全能跳高 (2)	決賽
307		國中男	鏈球	合格賽
308		國中女	全能 100 公尺跨欄 (1)	決賽
309		國中男	全能 110 公尺跨欄 (1)	決賽
310		國中女	800 公尺	預賽
311		國中男	800 公尺	預賽
312		高中女	800 公尺	預賽
313		高中男	800 公尺	預賽
314		國中女	100 公尺跨欄	決賽
315		高中女	100 公尺跨欄	決賽
316		國中男	110 公尺跨欄	決賽
317		高中男	110 公尺跨欄	決賽

第三天 4 月 21 日 星期二 下午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
351		國中男	標槍	決賽
352		國中女	全能鉛球 (3)	決賽

353		高中女	跳遠	合格賽
354		高中男	撐竿跳高	決賽
355		國中女	鏈球	合格賽
356		國中男	全能跳高(3)	決賽
357		高中男	鏈球	決賽
358		國中女	400公尺跨欄	預賽
359		高中女	400公尺跨欄	預賽
360		國中男	400公尺跨欄	預賽
361		高中男	400公尺跨欄	預賽
362		高中女	全能800公尺(7)	決賽
363		高中女	10000公尺競走	決賽
364		高中男	10000公尺競走	決賽
365		國中女	4x100公尺接力	決賽
366		國中男	4x100公尺接力	決賽
367		高中女	4x100公尺接力	決賽
368		高中男	4x100公尺接力	決賽

第四天 4月22日 星期三 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
401		國中男	鐵餅	合格賽
402		國中女	全能跳遠(4)	決賽
403		高中女	撐竿跳高	決賽
404		國中男	跳高	決賽
405		高中男	鐵餅	決賽
406		國中男	全能跳遠(4)	決賽
407		國中女	鏈球	決賽
408		國中女	200公尺	預賽
409		國中男	200公尺	預賽
410		高中女	200公尺	預賽
411		高中男	200公尺	預賽
412		國中女	800公尺	準決賽
413		國中男	800公尺	準決賽
414		高中女	800公尺	準決賽
415		高中男	800公尺	準決賽
416		國中女	400公尺跨欄	準決賽
417		高中女	400公尺跨欄	準決賽
418		國中男	400公尺跨欄	準決賽

419		高中男	400 公尺跨欄	準決賽
-----	--	-----	----------	-----

第四天 4月22日 星期三 下午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
451		高中男	標槍	合格賽
452		國中男	撐竿跳高	決賽
453		國中女	跳遠	決賽
454		高中男	跳高	決賽
455		國中男	鏈球	決賽
456		高中女	跳遠	決賽
457		國中女	鉛球	決賽
458		高中女	鏈球	決賽
459		國中女	200 公尺	準決賽
460		國中男	200 公尺	準決賽
461		高中女	200 公尺	準決賽
462		高中男	200 公尺	準決賽
463		國中男	全能 1500 公尺 (5)	決賽
464		國中女	全能 800 公尺 (5)	決賽
465		高中男	3000 公尺障礙	決賽
466		高中女	3000 公尺障礙	決賽
467		國中女	4x400 公尺接力	預賽
468		國中男	4x400 公尺接力	預賽
469		高中女	4x400 公尺接力	預賽
470		高中男	4x400 公尺接力	預賽

第五天 4月23日 星期四 上午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
501		國中女	跳高	決賽
502		國中男	鐵餅	決賽
503		高中女	鉛球	決賽
504		高中男	跳遠	決賽
505		高中男	標槍	決賽
506		高中女	5000 公尺	決賽
507		高中男	5000 公尺	決賽
508		國中女	800 公尺	決賽
509		國中男	800 公尺	決賽
510		高中女	800 公尺	決賽

511		高中男	800 公尺	決賽
512		國中女	400 公尺跨欄	決賽
513		高中女	400 公尺跨欄	決賽
514		國中男	400 公尺跨欄	決賽
515		高中男	400 公尺跨欄	決賽
516		國中女	200 公尺	決賽
517		國中男	200 公尺	決賽
518		高中女	200 公尺	決賽
519		高中男	200 公尺	決賽
520		國中女	5000 公尺競走	決賽
521		國中男	5000 公尺競走	決賽
522		國中女	4x400 公尺接力	決賽
523		國中男	4x400 公尺接力	決賽
524		高中女	4x400 公尺接力	決賽
525		高中男	4x400 公尺接力	決賽

#### 五、參加辦法：

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。
- (四) 參賽資格：

##### 1. 成績認定之賽會：

- (1) 各直轄市、縣(市)政府(以下簡稱地方政府)指定一次賽會為選拔賽，該賽會僅承認決賽成績，若採用全自動電子計時，則各賽次成績均承認(應附每日零點檢測。)
  - (2) 108年臺中盃全國中等學校田徑賽。
  - (3) 108年臺北市秋季全國田徑公開賽。
  - (4) 108年桃園市全國田徑分齡賽。
  - (5) 108年新北城市盃全國田徑公開賽。
  - (6) 108年全國中等學校田徑錦標賽。
  - (7) 108年新竹市風城盃全國競走錦標賽
  - (8) 109年臺北市全國春季田徑公開賽
  - (9) 2020港都盃全國田徑錦標賽。
  - (10) 109年新北市全國青年盃田徑錦標賽。註：上項2至10目成績認定之賽會各賽次皆可，各賽次成績以賽會辦理單位公布為準，無公布賽次(2至10目)之達標成績者，無獎狀證明者須取得中華民國田徑協會(以下簡稱田徑協會)之證明文件。
2. 各地方政府運動員參加上項成績認定之賽會達到各組各項參賽標準者始得正式向大會報名參賽，惟參賽名額各地方政府各組個人項目至多以6人或接力賽6隊為限。(由各地方政府審核，選拔賽決賽成績總表備文寄達109年全中運執行委員會(以下簡稱執委會)競賽組)。



3. 各組各項參賽成績標準如下：

項目	高男組	高女組	國男組	國女組
跳高	1.85	1.50	1.74	1.48
跳遠	6.50	5.10	6.05	5.00
撐竿跳高	3.90	2.80	3.30	2.60
三級跳遠	13.60	10.70	...	...
鉛球	13.80	10.40	12.70	10.90
鐵餅	40.00	33.50	37.00	28.50
標槍	55.00	38.00	49.50	37.00
鏈球	49.00	38.00	40.00	38.00
100 公尺	11.30	13.00	11.70	13.10
200 公尺	22.90	26.90	23.80	27.20
400 公尺	51.10	62.60	53.60	63.10
800 公尺	02:01.00	02:31.00	02:08.00	02:31.50
1500 公尺	04:17.00	05:19.00	04:29.00	05:21.00
5000 公尺	16:35.00	20:36.00	...	...
10000 公尺	35:30.00	46:10.00	...	...
100 公尺跨欄	...	16.70	...	16.90
110 公尺跨欄	15.50	...	16.20	...
400 公尺跨欄	57.70	70.00	60.80	71.80
3000 公尺障礙	10:22.00	13:40.00	...	...
4X100 公尺接力	43.20	50.90	45.40	51.10
4X400 公尺接力	03:26.00	04:16.00	03:38.00	04:18.00
5000 公尺競走	...	...	28:00.00	29:45.00
10000 公尺競走	56:45.00	1:05:00.00	...	...
混合運動	5000	3100	2400	2200

註：

- (1) 徑賽單位：秒；田賽單位：公尺。
- (2) 以上成績均以電動計時；如未採電動計時，200公尺（含）以下原始成績加0.2秒，400公尺（含）以上原始成績加0.1秒。
- (3) 各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

六、報名：

- (一) 參加競賽各單位依據競賽規程第十二條規定辦理。
- (二) 各參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限。
- (三) 各運動員最多註冊報名2項（接力項目不在此限）。
- (四) 報名接力項目的選手，必須以達到參賽標準之賽程場次的原4名選手為正取選手（若原4名正取選手中，有因特殊因素無法參加，至少須保留2位以上，且不得另行增員遞補），除正取選手外，得另加四位候補選手，始可報名。

七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用田徑協會頒定之2018-2019規則（以下簡稱田徑規則）。
- (二) 競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三) 比賽細則：
  1. 號碼布不按規定縫妥佩掛或無號碼布者，不准參加比賽。
  2. 參加比賽之運動員，在比賽全程中均須穿著胸前印有2字以上各單位註冊之中文名稱或簡稱之運動上衣（背心），每字規格至少5公分x5公分以上，字體與上衣顏色應明顯區別；另參加4x100公尺及4x400公尺接力隊員之單位上衣式樣、顏色必須相同，前、後主體顏色須一致；褲子顏色同一色系即可。參加競走選手的褲子長度不可超過膝關節。
  3. 運動員於比賽全程須將號碼布佩掛在運動衣上之胸前、背後各一塊，不得佩掛於其他部位；跳部可只用一塊，跳遠、三級跳遠須配戴在胸前，跳高、撐竿跳高配戴在胸前或背後均可；不按規定佩掛者，概不允許參加比賽。
  4. 10000公尺競走比賽時，選手被判罰3張紅卡時加計60秒，被判罰4張紅卡時即取消比賽資格；5000公尺競走比賽時，選手被判罰3張紅卡時加計30秒，被判罰4張紅卡時即取消比賽資格。
  5. 不出賽選手項目申請表，請在技術會議結束前或比賽前一天下午3點前至競賽組辦理（第一天賽程者，須於技術會議結束前提交競賽組辦理）。
  6. 規則142.4終止參加比賽（取消資格）：
    - (1) 最後確定出賽的選手，於比賽時未參加比賽。
    - (2) 通過合格賽或預賽、準決賽晉級之選手，未參加其後比賽者（一定要出賽）。
    - (3) 無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者。有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目（含接力）的比賽資格。
  7. 競賽規程第十一條第三款規定：選手於比賽當天因身體不適或特殊事故無法出賽時，須檢具相關證明文件提出書面申請，於檢錄前30分鐘經裁判長核准後，由教練送交競賽組辦理請假手續。核准請假之運動員，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，但次日賽程可再出賽。通過合格賽或預賽、準決賽晉級之選手，經核准請假之後，該請假賽次以後之各賽程均不得出賽。

8. 檢錄時間：

項目	第一次檢錄時間 (到達檢錄處時間)	最後一次檢錄時間 (離開檢錄處時間)
徑賽項目	比賽前 30 分鐘	比賽前 13 分鐘
接力項目	比賽前 35 分鐘	比賽前 13 分鐘
田賽項目 20 人以下	比賽前 40 分鐘	比賽前 28 分鐘
田賽項目 21 人以上	比賽前 50 分鐘	比賽前 38 分鐘
撐竿跳高	比賽前 65 分鐘	比賽前 53 分鐘

註1：全能項目每天第一項目於技術手冊規定比賽時間，按上述規定檢錄時間於檢錄處點名，其餘各比賽項目於技術手冊規定比賽時間之田賽30分鐘前、撐竿跳高40分鐘前、徑賽20分鐘前在各比賽場地檢錄點名。

註2：檢錄處已將參加該場次選手帶離開檢錄處時，即不再接受檢錄；遲到者視同放棄比賽，不得參加該場次的比賽，並取消後續所有項目的比賽資格。

9. 參加接力比賽各隊棒次表依規則170.11須於該項目第一組比賽時間90分鐘，填妥送交競賽組（預賽、準決賽、決賽均須提交）。

10. 田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。

11. 比賽有效時間：5000公尺：高女22分，高男18分。

10000公尺：高女50分，高男38分。

3000公尺障礙：高女15分，高男12分。

5000公尺競走：國女32分，國男30分。

10000公尺競走：高女68分，高男60分。

註：以上各組各項至少須有12位選手完成比賽，始可結束比賽。

八、器材設備：

(一) 所有競賽場地器材與設備，均須符合國際田徑總會規則之規定。

場地檢定外，其他項目之器材檢定請於4月19~22日07:30~14:00送至大會器材室檢定(至少須在該項目比賽時間2小時前送至大會器材室檢定)。

九、醫務管制：

(一) 運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。

(二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

## 貳、管理資訊

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由田徑協會負責田徑競賽各項技術工作。

### 二、技術人員：

(一)審判委員：共 5 人，召集人及委員由田徑協會與中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，其中必須包括 109 年全中運承辦機關及高中體總推薦代表各 1 人。

(二)裁判人員：裁判長及裁判員由田徑協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，其中裁判長應聘請資深國家 A 級以上裁判擔任，裁判員為各縣市具國家 A 級裁判資格且最近 3 年內有擔任執行裁判者中遴聘，並得聘承辦機關 B 級裁判為助理裁判。

三、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理

四、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。

(一)頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服親自領獎，不得代領。

(二)接力項目之頒獎名單，以參加決賽運動員為準。獎狀頒發名單則包含預賽、準決賽、決賽之出賽運動員。

## 參、會議

### 一、技術會議：

訂於109年4月18日（星期六）下午1時於屏東縣立鶴聲國小(4樓教師研習中心)舉行  
(地址：屏東市建國路121號，電話：08-7521207)

### 二、裁判研習及實務演練會議：

訂於109年4月18日（星期六）下午3時於屏東縣立鶴聲國小(4樓教師研習中心)舉行  
(地址：屏東市建國路121號，電話：08-7521207)