

屏東縣 115 年基層運動選手訓練站體操區域性對抗賽 競賽規程

一、目的：

- (一) 增加各體操基層運動選手訓練站培訓選手比賽經驗。
- (二) 促進訓練站選手持續參與運動訓練興趣
- (三) 增進區域性運動交流。

二、指導單位：運動部

三、主辦單位：屏東縣政府

四、承辦單位：屏東縣大同高級中學

五、協辦單位：屏東縣體育會體操委員會、屏東縣立信義國小

六、比賽日期：115 年 10 月 03-04 日(六~日)

七、比賽地點：屏東縣立信義國民小學(屏東縣立體操館)

八、比賽組別：(一) 國小女生組(包含 1-6 年級) (二) 國小男生組(包含 1-6 年級)

九、選手資格：

- (一) 國小組：需為在學學生。
- (二) 參賽時應攜帶學生證或學籍證明資料以備查，否則不得出場比賽。

十、個人競賽項目：

- (一) 國小男生組：計小彈簧床、地板、雙槓等三項。
- (二) 國小女生組：計小彈簧床、地板、平衡木等三項。

十一、參加對象：

- (一) 運動部 115 年核准之基層訓練站得以學校單位優先組隊參賽。
- (二) 每校不限制報名人數，同一單位組別最多四人，同一單位單項競賽成績至多取 2 人(名)。
- (三) 非運動部核可的訓練站可以學校為單位組隊報名參加，但不得超過各組參賽隊數二分之一。

十二、比賽規則：

- (1) 國小 6 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (2) 國小 6 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (3) 國小 5 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (4) 國小 5 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (5) 國小 4 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (6) 國小 4 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (7) 國小 3 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (8) 國小 3 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (9) 國小 2 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (10) 國小 2 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。

(11) 國小 1 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。

(12) 國小 1 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。

※小彈翻床：器材規格：(小彈簧床：長 100 × 寬 100×高 50 公分)

(起跳臺：高度約 60 公分 至 100 公分)

最後得分：取實施二跳後平均得分，動作可任選可重複。

※地板：皆為直線來回，無音樂。

※平衡木：器材高度規格依據最新國內女子競技體操評分要點。

※雙槓：器材高度規格依據最新國內男子競技體操評分要點。

十三、領隊會議與賽程抽籤：115 年 10 月 2 日（星期五）下午 13:00-14:00

信義國小體操館舉行，未到者由大會代抽，不得異議。

十四、獎勵：

(一)各項比賽前 3 名頒發獎牌乙面，各競賽個人項目擬 8（人、組）

（含）以上取 6 名，7（人、組）取 5 名，6（人、組）以上取 4

名，5（人、組）取 3 名，4（人、組）取 2 名，3 或 2（人、組）

取 1 名頒發獎狀乙紙，同一單位之競賽成績，競賽個人單項取至多取兩名。

(二)依據「屏東縣立高級中等以下學校教職員工參與各類運動競賽公

假及獎勵處理原則」，本賽事係屬第二類體育競賽活動，參賽人

員比賽成績績優，指導教練(師)依屏東縣立高級中等以下學校教

職員獎懲案件處理原則指導各項競賽活動獎勵基準縣級基準辦理。

十五、申訴：

(一) 凡任何有關競賽方面的質疑，請於技術會議、裁判會議提出，不得提出抗議。

(二) 若提出難度申訴，須提出書面申訴書及繳交 5,000 元之保證金；

申訴成立即退回保證金，不成立之保證金納入承辦單位推展體操發展經費。

十六、本規程如有未盡事宜，得由大會修正後於領隊教練會議公佈實施。

全年級基礎級規定動作

小彈翻床動作難易度表

編號	01	02	03
1	團身跳(4.2)	分腿屈體跳(4.4)	併腿屈體跳(4.6)
2	垂直跳(4.0)	垂直跳轉體 180 度(4.4)	垂直跳轉體 360 度(5.0)
3	垂直跳轉體 540 度(5.4)	垂直跳轉體 720 度(5.8)	垂直跳轉體 900 度(6.2)
4	團身前空翻(5.0)	團身前空翻轉體 180 度(5.4)	團身前空翻轉體 360 度(5.8)
5	屈體前空翻(5.4)	屈體前空翻轉體 180 度(5.8)	屈體前空翻轉體 360 度(6.0)
6	直體前空翻(5.8)	直體前空翻轉體 180 度(6.2)	直體前空翻轉體 360 度(6.6)
7	團身前空翻 2 周(7.4)	直體前空翻轉體 540 度(6.8)	直體前空翻轉體 720 度(7.0)
8	向後垂直跳(4.0)	向後垂直跳轉體 180 度(4.4)	向後垂直跳轉體 360 度(5.0)
9	團身後空翻(5.2)	團身後空翻轉體 180 度(5.6)	團身後空翻轉體 360 度(6.0)
10	屈體後空翻(5.6)		
11	直體後空翻(6.0)	直體後空翻轉體 180 度(6.4)	直體後空翻轉體 360 度(6.8)
12	團身後空翻 2 周(7.6)	直體後空翻轉體 540 度(7.0)	直體後空翻轉體 720 度(7.2)

※D 起評分（難度分）依據選手實際實施動作起評；E 起評分（實施分）為 10 分。

※起跳台高度各組別高度自行選擇 60cm-100cm 之間。

※向後系列動作允許手撐起跳台預彈 3 次再做動作(超過預彈次數則每次扣 0.3 分)，若預彈時停止未做動作則採 0 分計算。

國小一年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.5 分（動作數量以黑框動作計算為 9 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→前滾翻→前滾翻左右分腿→劈腿前趴下(靜止兩秒)→
(0.5) (0.5) (0.5)
雙腿往後擺越成俯臥撐→蹲起站立→左右分腿跳緊接垂直跳 180 度→團身後滾翻→
(0.5) (0.5) (0.5)
俯平衡(靜止兩秒)。
(0.5)
- 2、向前垂直跳緊接垂直跳轉 360 度。
(0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、垂直跳轉 360 度度數少於 90 度，D 分則不於計分。

國小二年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.6 分（動作數量以黑框動作計算為 10 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→前滾翻左右分腿→劈腿前趴下(靜止兩秒)
(0.5)
→雙腿往後擺越成俯臥撐→俯臥撐起跳至分腿站立→分腿慢舉倒立→
(0.5)
倒立(靜止兩秒)緊接前滾翻站立→左右分腿跳緊接垂直跳 180 度→團身後滾翻→俯平衡(靜
止兩秒)。(0.5) (0.5) (0.5) (0.5)
- 2、側翻→側翻→魚躍前滾翻→垂直跳轉 360 度
(0.3) (0.3) (0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、分腿慢舉倒立未達倒立者，不於計算難度。
2、分腿慢舉倒立倒立靜止達兩秒者 0.5 分值，1 秒者 0.3 分值，如未停者 D 分不於計分。

國小三年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.1 分（動作數量以黑框動作計算為 9 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑側翻內轉 1/4→後手翻→
(0.5) (0.5)
- 2、側翻→側翻→魚躍前滾翻→垂直跳轉 180 度→後滾翻倒立→俯平衡(靜止兩秒)。
(0.3) (0.3) (0.5) (0.5) (0.5)
- 3、助跑分腿前手翻緊接→分腿前手翻。
(0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、後滾翻倒立倒立靜止達兩秒者 D 分 0.5 分值，1 秒者 D 分 0.3 分值，如未停者 D 分不於計分。

國小四年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.6 分（動作數量以黑框動作計算為 10 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑側翻內轉 1/4→後手翻→後手翻
(0.5) (0.5) (0.5)
- 2、側翻→側翻→展體魚躍前滾翻→垂直跳轉 180 度→直膝後滾翻倒立
(0.3) (0.3) (0.5) (0.5)
→俯平衡(靜止兩秒)。
(0.5)
- 3、助跑併腿前手翻緊接→團身前空翻
(0.5) (0.5)

特別要求：

1. 團手翻做成團身後空翻 D 分加 0.3 分值
2. 魚躍前滾翻未展體者 D 分 0.3 分值。
3. 併腿前手翻做成分腿前手翻者 D 分 0.3 分值，都未實施者則 D 分不於計分。

國小五年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.0 分（動作數量以黑框動作計算為 8 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑團身前空翻緊接→魚躍前滾翻
(0.5) (0.5)
- 2、助跑直體前空翻→跳臥俯臥撐→踢倒立(靜止兩秒)→倒立移行 180 度落下
(0.5) (0.5) (0.5)
→俯平衡(靜止兩秒)
(0.5)
- 3、助跑側翻內轉→團身後空翻。
(0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、倒立需靜止兩秒，靜止 1 秒者 D 分 0.3 分值，靜止未達兩秒者 D 分不於計分。
- 2、倒立移行 180 度少於 30 度 D 分 0.3 分值，少於 90 度者 D 分則不於計分。
- 3、團身後空翻做成屈體 D 分加 0.1 分值，直體 D 分加 0.3 分值。

國小六年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.0 分（動作數量以黑框動作計算為 8 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑團身前空翻緊接→團身前空翻
(0.5) (0.5)
- 2、助跑直體空翻 180 度→跳臥俯臥撐→踢倒立(靜止兩秒)→倒立移行 180 度落下→
(0.5) (0.5) (0.5)
俯平衡(靜止兩秒)
(0.5)
- 3、助跑側翻內轉→直體後空。
(0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、倒立需靜止兩秒，靜止 1 秒者 D 分 0.3 分值，靜止未達兩秒者 D 分不於計分。
- 2、倒立移行 180 度少於 30 度 D 分 0.3 分值，少於 90 度者 D 分則不於計分。

3、直體後空翻做成直體轉體 180 度 D 分加 0.1 分值，直體轉體 360 度 D 分 0.3 分值。

國小一年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 5.0 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、起跳懸垂擺動 1 個緊接→屈身上(可由教練保護)緊接→支撐擺動→支撐擺動→支撐擺動→

0.5

1.0

1.0

1.0

1.0

2、支撐後擺落下

0.5

特別要求：

1、支撐擺動以擺至後方算完成動作。

2、支撐擺動前後高度須高於槓高，低於槓高者 D 分 0.5 分值。

國小二年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 5.0 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、起跳懸垂擺動 1 個緊接→屈身上(可由教練保護)緊接→支撐擺動→支撐擺動→支撐擺動→

0.5

1.0

1.0

1.0

1.0

2、支撐後側落下

0.5

特別要求：

1、支撐擺動以擺至後方算完成動作。

2、支撐擺動後擺高度須高於施作者肩高，低於肩高者 D 分 0.5 分值，低於槓者 D 分 0.3 分值。

國小三年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 4.5 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、起跳緊接→屈身上緊接→支撐擺動→支撐擺倒立→支撐擺倒立→支撐擺倒立→

0.5

0.5

1.0

1.0

1.0

2、支撐前側落下

0.5

特別要求：

1、支撐擺動後擺高度須高於施作者肩高，低於肩高者 D 分 0.3 分值。

2、支撐擺倒立未達倒立者 D 分 0.5 分值，低於槓高者 D 分則不於計分。

國小四年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 4.5 分（動作數量以黑框動作計算為 8 個）

1. 起跳緊接→**屈身上**緊接→**支撐後擺倒立**→**支撐擺倒立**→**支撐擺倒立**→**支撐擺倒立**
0.5 1.0 0.5 0.5 0.5
→**支撐擺倒立**→**支撐擺倒立**（共六個擺倒立）
0.5 0.5

2、**支撐前側落下**
0.5

特別要求：

1、支撐後擺倒立未達倒立但高於上 45 度者 D 分 0.5 分值，低於上 45 度但高於槓高者 D 分 0.3 分

值，低於槓高者 D 分則不於計分。

2、支撐前側落下腿部出槓高度須高於水平，低於水平者 D 分 0.3 分值。

國小五年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 4.5 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、（可助跑）起跳緊接→**屈身上緊接支撐擺倒立**→**倒立移行**→**掛臂前振上**→
1.0 1.0 0.5
L 字支撐（靜止兩秒）→**慢舉倒立**（分腿並腿皆可）
0.5 0.5

2、**後空翻下法**
1.0

特別要求：

1、屈身上緊接支撐後擺倒立未達倒立但高於上 45 度者 D 分 0.5 分值，低於上 45 度但高於槓高者 D 分 0.3 分值，低於槓高者 D 分則不於計分。

2、L 字支撐需靜止兩秒，未達兩秒者 D 分 0.3 分值，未停止 D 分則不於計分。

國小六年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 5.5 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、（可助跑）起跳緊接→**屈身上緊接支撐擺倒立**→**倒立移行**（倒立靜止兩秒）→**掛臂前正上**→
1.0 1.0 0.5
L 字支撐（靜止兩秒）→**慢舉倒立**（分腿並腿皆可，倒立靜止兩秒）
0.5 0.5

2、**後空翻下法**或是**掛臂前正上緊接前空翻落下**（可兩者擇一實施）
1.0 1.0

特別要求：

1、屈身上緊接支撐後擺倒立未達倒立但高於上 45 度者 D 分 0.5 分值，低於上 45 度但高於槓高者 D 分 0.3 分值，低於槓高者 D 分則不於計分。

2、倒立移行倒立須靜止兩秒，1 秒以上未達兩秒者 D 分 0.5 分值，未停止則 D 分 0.3 分

值。

3、L 字支撐需靜止兩秒，1 秒以上未達兩秒者 D 分 0.3 分值，未停止 D 分則不於計分。

4、慢舉倒立至倒立位時需靜止兩秒，1 秒以上未達兩秒者 D 分 0.3 分值，未停止 D 分則不於計分。

5、實施掛臂前正上緊接前空翻落下的動作時，不扣回擺實施分。

國小一年級女子組評分規則

平衡木：10 個動作、D 分 4.0 分

橫木支撐分腿跨上(0.5) → 分腿支撐(縱木)後擺呈跪姿(0.3) → 滑步左右腳各一次(0.5) → 垂直跳(0.3) → 團身跳(0.3) → 雙足立轉 180 度(0.5) → 單腳水平停 2 秒(0.3) → 前踢左右腳各一次(0.5) → 單足腳膝上起踵(左右腳各停兩秒)(0.5) → 下法垂直跳(0.3)

地板：11 個動作、D 分 4.1 分

芭蕾舞側跳(左/右)(0.5) → 平轉 2 圈(0.3) → 直跳轉 360(0.3) → 單腳水平 2 秒(0.3) → 前踢腿(左/右)(0.5) → 舞蹈(0.1) → 前滾(0.5) → 前滾分腿趴(0.5) → 後滾(0.5) → 舞蹈(0.1) → 側翻(側面落)(0.5)

國小二年級女子組評分規則

平衡木：10 個動作、D 分 4.3 分

跳上分腿支撐轉 90 度呈縱木(0.5) → 近木舞蹈呈腳背蹲姿(0.3) → 滑步左右腳各一次(0.3) → 前踢左右腳各一次(0.5) → 側踢腳左右各一次(0.5) → 雙足立轉 180 度(0.3) → 單腳水平停 2 秒(0.3) → 縱木垂直跳(0.3) → 縱木前後分腿跳(0.5) → 單足立轉 180 度(0.5) → 下法分腿跳(0.3)

地板：10 個動作、D 分 4.5 分

芭蕾舞側跳(左/右)(0.3) → 平轉 2 圈(0.3) → 垂直跳轉 360(0.3) → 團身跳(0.3) → 單腳水平 2 秒(0.3) → 前踢腿(左/右)(0.5) → 舞蹈(0.1) → 倒立前滾(0.5) → 前滾分腿趴(0.3) → 後滾(0.3) → 舞蹈(0.1) → 併腿前軟接併腿後軟(0.3+0.3)(+0.1) → 側翻(正面落)(0.5)

國小三年級女子組評分規則

平衡木：13 個動作、D 分 4.7 分

支撐慢舉 1/2 落下分腿支撐停 2 秒轉 90 度呈縱木(0.5) → 近木舞蹈呈腳背蹲姿(0.1) → 側向舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 橫木垂直跳轉 90 度 1/4*2 次(0.5) → 側翻(0.5) → 後軟(0.5) → 踮腳舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 垂直跳接團身跳(0.1+0.3)(+0.1) → 縱木前後分腿跳(0.5) → 立轉 360 度(0.5) → 雙足立轉 180 度(0.1) → 單腳水平停 2 秒接縱木踢正倒立(0.3) → 下法團身前空(0.5)

地板：10 個動作、D 分 4.0 分

芭蕾舞側跳(左/右)(0.1) → 平轉 2 圈(0.1) → 直跳轉 360(0.3) → 團身跳(0.3) → 雙腳起前後分腿跳(0.3) → 單腳水平 2 秒(0.1) → 前踢腿(左/右)(0.3) → 舞蹈(0.1) → 魚躍前滾(0.3) → 前滾分腿跳(0.3) → 後滾平棒式控制(0.3) → 舞蹈(0.1) → 併腿前軟接併腿後軟(0.3+0.3)(+0.1) → 側翻內轉接挺身垂直跳(0.5+0.1)(+0.1)

國小四年級女子組評分規則

平衡木：13 個動作、D 分 4.8 分

支撐慢舉落下分腿支撐停 2 秒(0.5) → 近木舞蹈呈站姿(0.1) → 側向舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 橫木垂直跳轉 180 度(0.3) → 踮腳舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 側翻(0.5) → 後軟(0.5) → 跨跳(0.3) → 縱木前後分腿接左右分腿跳(0.3+0.3)(+0.1) → 立轉 360 度(0.5) → 單足蹲姿水平舉腿停 3 秒落木後轉 90 度(0.3) → 踢正倒立下接垂直跳(0.5) → 下法側翻接團身後空(0.5)

地板：10 個動作、D 分 4.4 分

側翻內轉接後手接後手(0.1+0.3+0.3)(+0.1) → 垂直跳轉 360(0.1) → 單足立轉 360(0.1) → 平轉 2 圈(0.1) → 分腿前手接分腿前手(0.5+0.5)(+0.1) → 原地左右分腿跳轉 180 度(0.3) → 大跨跳接剪式跳(0.3+0.1) → 前踢(0.1) → 直臂後滾倒立(0.5) → 側翻內轉後手接垂直跳(0.3+0.5)(+0.1)

國小五年級女子組評分規則

平衡木：13 個動作、D 分 5.3 分，4.8，4.6

助跑雙腳團身跳上(0.5) → 近木舞蹈(0.1) → 交換腿跳接垂直跳(0.3+0.1)(+0.1) → 縱木前後分腿跳接左右分腿跳(0.3) → 側向舞蹈(0.1) → 橫木蹲轉 1/2(0.3) → 側翻(0.5) → 分腿後手翻或併腿後手翻(1.0) → 前軟(0.5) → 立轉 360 度(0.3) → 向前拔腿停 2 秒(0.3) → 下法側翻內轉 1/2 接團身後空(1.0) <或前空直體下(0.5) 或屈體前空下(0.3)>

地板：10 個動作、D 分 4.0 分

側翻內轉接後手翻接前後分腿跳接左右分腿跳 (0.1+0.3+0.1+0.1)(+0.1) → 垂直跳轉 360 度(0.1) → 單足立轉度 360(0.1) → 蹲轉 1 圈(0.2) → 分腿前手接併腿前手(0.3+0.5)(+0.1) → 原地分腿跳轉 180 度(0.3) → 交換腿跳接剪式跳(0.3+0.1) → 直臂後滾倒立(0.5) → 側翻內轉接後手翻接後團(0.1+0.3+0.3) (+0.1)

國小六年級女子組評分規則

平衡木：11 個動作、D 分 6.1 分，5.6 分

助跑跨跳上(0.5) → 近木舞蹈(0.1) → 交換腿跳接前後分腿跳(0.5+0.3)(+0.1) → 側向舞蹈(0.1) → 橫木前後分腿或左右分腿 (0.5) → 後軟翻接分腿後手翻或併腿後手翻(0.3+0.5)(+0.3) → 側翻(0.5) → 前軟接垂直跳(1.0) → 立轉 360 度(0.3) → 蹲轉 1 圈(0.5) → 下法側翻內轉 1/2 接直體後空翻(1.0)(+0.1) < 或前空直體下(0.5)

地板：10 個動作、D 分 4.6，4.4 分

側翻內轉接後手接團身後空翻 (0.1+0.3+0.3)(+0.1) → 垂直跳轉 360 度(0.3) → 單足立轉度 360(0.3) → 蹲轉 1.5 或 2 圈(0.3、0.5) → 分腿前手接團身前空(0.3+0.5)(+0.1) → 原地分腿跳轉 180 度(0.3) → 交換腿跳接剪式跳(0.3 +0.1) → 直臂後滾倒立(0.3) → 側翻內轉接後手接直體後空翻(0.1+0.3+0.5)(+0.1)

(附件一)

屏東縣 115 年基層運動選手訓練站體操區域性對抗賽 報 名 表

單位 (隊名):

領隊: _____ 管理:

教練: _____、_____ 組別:

編號	姓名	出生年月日	身分證字號	年級	實際指導教練
1					
2					
3					
4					

壹、報名人數:

1. 運動員僅能代表一單位一組別，並依照實際年齡參加該組別，每隊報名人

數至多 4 人。

2. 各參賽單位隊職員規範，請填寫領隊一名、管理一名、教練至多二名，不

同組別管理及教練可填寫不同人。

3. 國小請註明國小 1-6 年級之男子女子組別。

4. 掛名教練資格需備中華民國體操協會頒發 C 級以上教練證照(有效期內)，

若無教練證查證屬實該隊成績不予計算。

5. 參賽單位報名時請檢附學校開立之學籍證明。

貳、報名方式:

請於 115 年 9 月 24 日 (日) 17:00 前，採線上網路報名逾期不予受理報名。

報名網址: <https://www.sinyu.idv.tw/gymnast/2026100301/sign.asp>

中華民國 年 月 日 領隊或教練簽名：

(附件二)

<table border="1"><tr><td colspan="3">115 年度基層訓練站對抗賽出場序</td></tr><tr><td colspan="3">學校：_____國小</td></tr><tr><td colspan="3">項目：☐地板 ☐平衡木 ☐小彈翻床 ☐雙槓</td></tr><tr><td colspan="3">組別：☐女/男☐1/2/3/4/5/6</td></tr><tr><td>順序</td><td>姓 名</td><td>備註</td></tr><tr><td>1</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td></td><td></td></tr></table>	115 年度基層訓練站對抗賽出場序			學校：_____國小			項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓			組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6			順序	姓 名	備註	1			2			3			4			<table border="1"><tr><td colspan="3">115 年度基層訓練站對抗賽出場序</td></tr><tr><td colspan="3">學校：_____國小</td></tr><tr><td colspan="3">項目：☐地板 ☐平衡木 ☐小彈翻床 ☐雙槓</td></tr><tr><td colspan="3">組別：☐女/男☐1/2/3/4/5/6</td></tr><tr><td>順序</td><td>姓 名</td><td>備註</td></tr><tr><td>1</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td></td><td></td></tr></table>	115 年度基層訓練站對抗賽出場序			學校：_____國小			項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓			組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6			順序	姓 名	備註	1			2			3			4		
115 年度基層訓練站對抗賽出場序																																																							
學校：_____國小																																																							
項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓																																																							
組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6																																																							
順序	姓 名	備註																																																					
1																																																							
2																																																							
3																																																							
4																																																							
115 年度基層訓練站對抗賽出場序																																																							
學校：_____國小																																																							
項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓																																																							
組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6																																																							
順序	姓 名	備註																																																					
1																																																							
2																																																							
3																																																							
4																																																							
<table border="1"><tr><td colspan="3">115 年度基層訓練站對抗賽出場序</td></tr><tr><td colspan="3">學校：_____國小</td></tr><tr><td colspan="3">項目：☐地板 ☐平衡木 ☐小彈翻床 ☐雙槓</td></tr><tr><td colspan="3">組別：☐女/男☐1/2/3/4/5/6</td></tr><tr><td>順序</td><td>姓 名</td><td>備註</td></tr><tr><td>1</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td></td><td></td></tr></table>	115 年度基層訓練站對抗賽出場序			學校：_____國小			項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓			組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6			順序	姓 名	備註	1			2			3			4			<table border="1"><tr><td colspan="3">115 年度基層訓練站對抗賽出場序</td></tr><tr><td colspan="3">學校：_____國小</td></tr><tr><td colspan="3">項目：☐地板 ☐平衡木 ☐小彈翻床 ☐雙槓</td></tr><tr><td colspan="3">組別：☐女/男☐1/2/3/4/5/6</td></tr><tr><td>順序</td><td>姓 名</td><td>備註</td></tr><tr><td>1</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td></td><td></td></tr></table>	115 年度基層訓練站對抗賽出場序			學校：_____國小			項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓			組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6			順序	姓 名	備註	1			2			3			4		
115 年度基層訓練站對抗賽出場序																																																							
學校：_____國小																																																							
項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓																																																							
組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6																																																							
順序	姓 名	備註																																																					
1																																																							
2																																																							
3																																																							
4																																																							
115 年度基層訓練站對抗賽出場序																																																							
學校：_____國小																																																							
項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓																																																							
組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6																																																							
順序	姓 名	備註																																																					
1																																																							
2																																																							
3																																																							
4																																																							

教練簽名：

日期： 年 月 日

(附件三)

屏東縣 115 年度基層訓練站對抗賽運動員資格申訴書

申訴單位		職稱		姓名	
提出時間	年 月 日 時 分				
被申訴者 姓名		單位		參加 種類 項目	
申訴事實				證件 或 證人	
運動競賽 小組裁定					

屏東縣 115 年度基層訓練站對抗賽組織委員會運動競賽小組召集人
(簽名)

註：

- 一、凡未按各項規定辦理之申訴(新台幣 5,000 元)，概不受理。
- 二、單位領隊簽名權，可按本競賽規程有關規定，由領隊本人簽名或教練簽名辦理。