



# 長照 桌遊

24  
小時

## 課程特色

1. 培養符合樂齡長者遊戲的專業視角企劃樂齡桌遊。
2. 團體帶領與模擬演練，預設長者活動進行之難點與調整。
3. 建置豐富的活動媒材資料庫。
4. 非紙上教案，可立即執行的活動企劃力！
5. 業界經驗分享交流，讓設計更貼合實際。

## 課程大綱

1. 培養符合樂齡長者遊戲的專業視角企劃樂齡桌遊。
2. 團體帶領與模擬演練，預設長者活動進行之難點與調整。
3. 建置豐富的活動媒材資料庫。
4. 非紙上教案，可立即執行的活動企劃力！
5. 業界經驗分享交流，讓設計更貼合實際。

## 第一線職能治療師的 核心師培班

10/16-11/06

(日) 09:30-16:30

9/23前早鳥85折

- ◆可申請長照積分
- ◆深耕長照市場核心必修

## 授課教師

胡俊宏老師

多年在社區與長照機構服務經驗的專業職能治療師，「桌遊應用」與「藝術輔療」兩大領域皆有觸及並且實際帶領教學！

高雄醫學大學 職能治療學系 癒心職能治療所 所長  
衛生福利部草屯療養院 職能治療師 癒心職人社區職能治療團隊 負責人  
財團法人慈恩老人養護中心A級單位 長青學苑-樂活藝術研習班講師  
預防延緩失能方案-銀髮族桌遊社講師  
中區精神醫療網藝術治療團體講師  
南投、彰化樂齡學習中心合作講師

## 優惠辦法

8,600元/人

- 1.【早鳥優惠】：開課一個月前，報名享早鳥85折。
- 2.【新舊生優惠】：開課一週前，新生95折；舊生9折。
- 3.【團報優惠】：凡3人(含3人)以上團報享8折。



專業職能治療師，從長者照護全觀點、  
活動設計、帶領到洽談過程一次網羅！

# 長照桌遊 藝術輔療 學習地圖



## 認識長照&桌遊輔療：3小時

### 1. 《前導桌遊》長照照護新型態體驗

長照輔療桌遊五大心態X五大設計重點！你是第一線的長照服務人員？即將或打算投入長照領域的你，你做了哪些準備？很少有一門課，帶你從「心態建立」開始談起！究竟高齡桌遊介入的真面目是什麼，必要的關鍵五大心態為何，還有長照桌遊的五大設計重點，就算無實體桌遊教具，你也可以隨時提取應用桌遊元素，讓長者們都樂在其中，欲罷不能！日期：10/18 (二) 19:00-22:00 費用：990元 優惠：兩人同報每人可享學費 950元/人

## 深耕長照市場必修-師培核心課：24小時 ◆可申請長照積分

### 2. 第一線職能治療師的《長照桌遊》核心師培班

由「職能治療師」帶領學員，透過不同類型的活動分析，重組拆解桌遊主題性元素，並結合長者熟悉之題材、生活型態結合，用遊戲內化規則之方式，進而理解桌遊媒材的活動使用，再藉由示範、重複演練之操作方式教導學員如何實際帶領與運用。

日期：假日班：10/16-11/06 (日) 09:30-16:30

費用：8,600元 優惠：9/23前早鳥85折

## 長照主題延伸【一日師培】：6小時

### 3. 桌遊長照輔療一日師培-零基礎入門實務

重新打造您對預防及延緩失能的思維，透過遊戲機制與學習目標的對應，在歡樂的氣氛中，遠離失智與憂鬱！體驗型的一日實務，從中獲取長者照護的基本知識、認識基本適合長者的桌遊、簡單的操作設計技巧。

日期：平日班：09/27~10/04(二)19:00-22:00 / 假日班：10/23 (日) 09:30-16:30

費用：2,400元 優惠：開課兩週前早鳥88折

### 4. 桌遊長照輔療一日師培-轉動骰出好腦力

骰子是很常在桌上遊戲出現的必備品之一，實際帶你運用一顆骰子，設計、改編出符合樂齡長者適合的數字遊戲，漸進式、有策略性地體驗動腦樂趣，專業職能治療師也會一邊解說遊戲設計的規則玩法、設計目的，以及還可延伸變化的實用技巧。

日期：假日班：09/25 (日) 09:30-16:30 / 平日班：11/01~11/08(二)19:00-22:00

費用：2,400元 優惠：開課兩週前早鳥88折

## 長照主題延伸【跨領域應用】：12小時 ◆可申請長照積分

### 5. 桌遊X藝術輔療帶領技巧長照師培班

桌遊X藝術輔療的雙倍加乘！桌遊亦能幫助長者帶起內心創作的力量，讓藝術創作不再變成一種強迫交差的功課！桌遊在每個長者不同的創作階段，進行了不同的導入技巧，讓長者一步步感受到創作樂趣的同時，亦達到與內心自我肯定的對話與療癒的目的。

日期：11/05-11/12 (六) 09:30-16:30

費用：5,400元 優惠：10/29前早鳥85折