

融合式台灣木棋巡迴賽 | 桃園場

活動實施辦法

一、目的

- (一) 推廣木棋運動作為低門檻、易學習、適合全齡參與之全民運動項目，鼓勵民眾走出家門、參與運動、促進社交互動。
- (二) 透過團體賽事形式，結合投擲、計分、策略判斷與團隊合作，提升社區民眾對新興休閒運動之認識與參與意願。
- (三) 推動融合式運動理念，鼓勵身心障礙者、65 歲以上長者、親子家庭、學生及一般民眾共同組隊參與，建立跨年齡、跨族群、跨能力之共融運動環境。
- (四) 以桃園場作為融合式台灣木棋巡迴賽推廣場次之一，建立可複製、可巡迴、可社區化之木棋活動模式。
- (五) 促進教育、社福、長照、社區據點、身心障礙服務及全民運動推廣單位之跨域合作，擴大社會參與及健康促進效益。

二、指導單位

- (一) 運動部全民運動署
- (二) 桃園市政府體育局

三、主辦單位

台灣社區發展與關懷聯盟

四、執行單位

台灣運動健身產業協會

五、協辦單位

台灣適應體育協會

六、活動日期及地點

- (一) 桃園場
 - 1. 日期：115 年 8 月 30 日（日）
 - 2. 時間：08:00—16:00

3. 比賽時間：08:30—15:30

4. 地點：北科附工（桃園農工）樂群堂 2F

5. 報名：<https://www.accupass.com/go/molkkky-taoyuan0830>

七、參加對象

- （一）社區民眾、社區發展協會、社區照顧關懷據點成員。
- （二）65 歲以上長者及樂齡學習、長照、日照相關據點成員。
- （三）身心障礙者及身心障礙福利服務單位成員。
- （四）各級學校學生、教師、特教教師及教育工作者。
- （五）親子家庭、機關團體、社福團體、運動推廣團體及一般民眾。
- （六）對木棋運動、融合式運動及社區全民運動推廣有興趣者。

八、隊伍組成

- （一）每隊 4 人報名參賽，每位選手限報名一隊，不得跨隊參賽。
- （二）參賽隊伍可由社區據點、長者團體、親子家庭、學校、機關團體、身心障礙團體或一般民眾自行組隊參加。
- （三）比賽時每隊 4 人依序輪流投擲，投擲順序於每場比賽開始前確認。
- （四）本活動鼓勵融合式組隊，隊伍 4 位成員中至少包含 1 位身心障礙者，或至少 1 位 65 歲以上長者，即符合融合式鼓勵加分資格。

九、活動內容

- （一）木棋運動體驗與推廣。
- （二）融合式木棋團體友誼賽。
- （三）木棋規則、計分方式及安全投擲宣導。
- （四）團隊合作、分數判斷及策略溝通實作。
- （五）社區、長者、身心障礙者、親子及一般民眾共融參與。
- （六）頒獎、合照及活動成果紀錄。

十、辦理方式

- （一）採實體活動方式辦理。
- （二）活動以 4 人一隊團體賽形式進行。
- （三）預計招收 66 隊，共約 264 人參與。

(四) 活動場地預計規劃 5 面木棋比賽場地同步進行。

(五) 比賽採推廣型友誼賽形式辦理，重點在於全民參與、團隊合作、共融互動及運動推廣。

(六) 活動現場安排工作人員、裁判、計分員及場地協助人員，維持賽事安全、秩序及流程順暢。

十一、報名方式

(一) 採線上報名。

(二) 報名平台：Accupass。

(三) 報名連結：<https://www.accupass.com/go/molkkky-taoyuan0830>

(四) 報名費：每隊新臺幣 1,000 元。

(五) 報名費包含 4 位隊員當日便當餐費、參賽禮及賽事參與資格。

(六) 餐食以一般便當為主，可協助登記方便素；如有全素、特殊飲食、過敏或醫療飲食需求，請自行準備。

(七) 活動洽詢：官方 LINE：@tfia。

十二、融合式鼓勵加分機制

(一) 為鼓勵身心障礙者及 65 歲以上長者參與，同時兼顧比賽公平性，本活動採「每戰起始加 2 分」作為融合式鼓勵加分。

(二) 隊伍 4 人中至少 1 位為身心障礙者，每戰起始加 2 分。

(三) 隊伍 4 人中至少 1 位為 65 歲以上長者，每戰起始加 2 分。

(四) 同時具備身心障礙者及 65 歲以上長者資格者，不重複加分，每戰最高加 2 分。

(五) 符合資格人數超過 1 人者，不重複加分，每戰最高加 2 分。

(六) 符合融合式鼓勵加分資格之隊伍，須於報到時提出相關證明或由大會確認資格，逾時未提出者不得事後補登。

十三、賽制規劃

(一) 本次賽事採「初賽一戰定勝負+8 強淘汰賽」。

(二) 初賽 66 隊抽籤兩兩對戰，共 33 場。

(三) 初賽結束後，33 支勝隊依勝利積分制排序，取前 8 隊晉級決賽。

(四) 8 強賽、4 強賽採單淘汰制，冠軍賽及季軍賽同步進行。

(五) 每場比賽採三戰兩勝制，每一戰以先達到剛好 50 分者為勝。

(六) 若單戰時間終了仍未有隊伍達到 50 分，則以分數較高者勝出。

(七) 若單戰時間終了時兩隊同分，該戰由雙方派代表猜拳決定勝負，採三戰兩勝制。

(八) 本賽事為推廣型友誼賽，若有規則未盡事項，由大會競賽組及主裁判依安全、公平與活動順暢原則裁定。

十四、活動流程

(一) 07:30—08:00 工作人員進場、場地布置。

(二) 08:00—08:20 隊伍報到、領取隊伍編號。

(三) 08:20—08:30 開幕、規則說明、安全提醒。

(四) 08:30—09:10 初賽第 1 輪。

(五) 09:10—09:50 初賽第 2 輪。

(六) 09:50—10:30 初賽第 3 輪。

(七) 10:30—11:10 初賽第 4 輪。

(八) 11:10—11:50 初賽第 5 輪。

(九) 11:50—12:30 初賽第 6 輪。

(十) 12:30—13:10 初賽第 7 輪。

(十一) 13:10—13:30 成績彙整、公告 8 強。

(十二) 13:30—14:10 8 強賽。

(十三) 14:10—14:50 4 強賽。

(十四) 14:50—15:30 冠軍賽、季軍賽。

(十五) 15:30—15:45 成績確認、頒獎準備。

(十六) 15:45—16:00 頒獎、合照、活動結束。

十五、獎勵方式

(一) 冠軍、亞軍、季軍、殿軍：禮品或獎品、獎狀。

(二) 參賽隊伍：參賽禮，每人一份。

(三) 得視活動情形設置最佳精神獎、最佳團隊獎、最佳造型獎、融合參與獎等特別獎項。

十六、宣傳協助事項

(一) 敬請教育、社福、衛生福利、體育及相關主管機關協助轉知所轄單位。

(二) 建議轉知對象包含各級學校、特殊教育相關單位、樂齡學習中心、家庭教育相關單位、社區發展協會、社區照顧關懷據點、長照據點、日照中心、身心障礙福利服務單位、老人福利服務單位、社會福利服務中心及民間社福團體。

(三) 鼓勵適合對象自行組隊報名參與，並協助將活動資訊公告於網站、社群平台、LINE 群組或相關宣傳管道。

十七、預期效益

(一) 提升木棋運動於社區、學校、長照、樂齡及身心障礙服務場域之能見度。

(二) 促進長者、身心障礙者、親子家庭、學生及一般民眾共同參與運動。

(三) 建立低門檻、可複製、可巡迴之融合式木棋賽事模式。

(四) 增加社區民眾運動參與機會，促進社交互動及健康生活。

(五) 強化教育、社福、運動及社區服務網絡之跨域合作。

十八、注意事項

(一) 參賽者應遵守大會賽程安排、場地規範及裁判指示。

(二) 投擲方式以安全下手投擲為原則，投擲區前方不得站人。

(三) 各隊應配合大會報到、比賽、頒獎及合照流程。

(四) 比賽期間不得干擾對手投擲，包括聲音、動作、視線干擾等。

(五) 若有踩線、錯誤順序、危險投擲或不服從裁判指示等情形，裁判得依規則處理。

(六) 大會保留依現場狀況調整賽程、場地及活動流程之權利。

十九、附則

(一) 本辦法經主辦單位核定後實施。

(二) 主辦單位保留活動內容、賽程、場地及流程調整之權利。

(三) 本辦法如有未盡事宜，依主辦單位及大會現場公告辦理。

TFIA MÖLKKY TOUR

融合式台灣木棋巡迴賽

桃園場

全齡共融・社區同樂・在地木棋新運動



全齡參與

長者・親子・
身障皆可

每隊 4 人

融合加分 +2

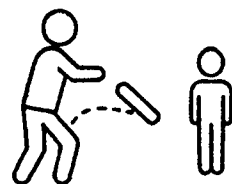
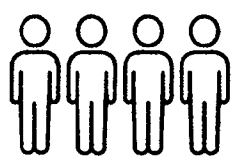
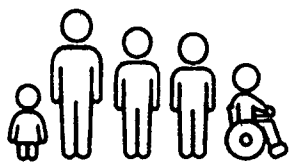
含 65+ 長者或身障者・
每組起始 +2 分

含便當・參賽禮

每隊報名內含

簡單好上手

現場即可理解玩法



📅 日期
🕒 時間
📍 地點
👥 隊伍
💰 報名費

2026.08.30 (日)
08:00-16:00
北科附工 (桃園農工) 樂群堂 2F
每隊 4 人
每隊 1,000 元

報名資訊

☎ 02-28210023

💬 @tfia



指導單位 |
運動與全民運動課 桃園市政府體育局

主辦單位 |
台灣社區發展協會

執行單位 |
台灣融合身心志願協會

協辦單位 |
桃園市融融體育協會

廣告

融合式台灣木棋巡迴賽_桃園場_相關資料雲端連結

https://drive.google.com/drive/folders/135PRLwHuHtJ82a0h-ERQsNKy8PVKzfWp?usp=drive_link



融合式台灣木棋巡迴賽桃園場 ACCUPASS報名連結

<https://www.accupass.com/go/molkky-taoyuan0830>

