

# 創傷發生後的支持機制— 陪伴受害者的關鍵第一步

多元化資源交流講座

報名資訊



7/21 (一) 13:30-16:50  
線上軟體授課(詳見簡章內容)



兒少權心會-全芯創傷復原中心  
李姿佳 秘書長  
黃怡禎 諮商心理師



指導 |



主辦 |



合辦 |



TACA兒少權心會  
臺灣兒少權益暨身心健康促進協會  
Taiwan Association for Wellbeing of Children and Adolescents



## 【多元化資源交流講座】

### 創傷發生後的支持機制—陪伴受害者的關鍵第一步

「創傷是由個人經歷對身體、情感有害，或具有威脅性的單一事件、一系列的事件與情況所引起，且會對個人日常生活中，無論生理、社會交際、情感或精神健康造成長期不利影響。」

——美國藥物濫用暨心理健康服務署（SAMHSA）

創傷知情照護（Trauma-Informed Care, TIC）是近年來實務上廣為人知的全新視角，不單關注於個體如何因應創傷，更強調社會應注重環境對受害者的影響。透過 **4R 步驟——Realize（理解創傷）、Recognize（辨認創傷）、Respond（回應創傷）以及 Resist Re-traumatization（防止再度創傷）**，創傷知情照護能夠幫助受害者建立心理韌性，學會理解過去的創傷經歷，並發展自我保護的能力，同時也能促使大眾認識創傷如何影響個體的身心狀態、行為反應，進而以更具同理與尊重的方式回應受害者。當我們能夠以創傷知情的角度看待創傷，便能以更為正向、支持的形式，降低社會上對受害者的誤解、汙名化等聲浪，讓每個人都能在更安全、包容的環境中成長。

防暴聯盟自 2020 年起便嘗試與跨領域單位進行合作，向外持續推展司法體制、犯罪防治、創傷處遇與專業知能培訓等研討活動，從國際上的大型圓桌論壇及研討會，到舉辦各式種子師資培訓營、系列實務學習工作坊、司法網絡平台會議，與共同彙編創傷與暴力知情手冊等多方面實踐，期許能讓創傷知情在本土拓展專業知能範圍，並進一步推動跨域落實與應用。聯盟希冀未來能促進司法體系、教育機構、醫療單位及社會服務組織建立更緊密的合作關係，將創傷知情照護的概念融入政策制定、專業培訓及第一線服務中。同時也希望透過更多公開活動、資源手冊及培力計畫等具體行動，讓社會大眾對創傷的影響與支持策略有更深刻的理解，共同打造一個對受害者更友善的社會環境。

本次多元化資源宣導講座旨在提升大眾對創傷後支持機制的理解與應用，尤其特別聚焦於受害者「初期陪伴階段」的重要性。我們非常希冀能邀請參與者一同思考——「當創傷發生時，我們能如何提供真正有幫助的陪伴？」本活動將聚焦於如何以創傷知情的視角，與受害者建立安全、信任的對話關係，避免在關心之中造成無意的傷害。除了實務對話技巧的介紹，也將說明可運用的資源與轉介方式，協助大家在關鍵時刻能夠更有信心地提供支持。期待透過此次講座，讓更多人理解支持者的角色與責任，具備初步介入的知能與敏感度，並成為創傷回應路上可靠的同行者。

關於本次活動開放參與對象、辦理時間及地點等詳細資訊，請見下頁說明。

■ **辦理單位：**

- ✧ 指導單位：衛生福利部
- ✧ 主辦單位：社團法人台灣防暴聯盟
- ✧ 合辦單位：兒少權心會 全芯創傷復原中心

■ **活動辦理資訊：**

活動日期：114 年 7 月 21 日（一）13:30-16:50  
活動地點：採線上授課（預計使用 Google Meet）  
費用：免費

■ **報名對象：**

- ✓ 目前職務涉及創傷知情照護相關之社政、衛政、警政、司法及教育單位等實務工作者
- ✓ 各民間團體、校園師生及各界關心性別暴力防治、被害人創傷工作之人士

■ **預計招收人數：**

預計招收 100 名，為優先錄取對象（視報名情況調整）。

■ **報名方式：**

採線上報名，至 7/4（五）或額滿為止；並於 7/11（五）下午 17:00 前發送錄取通知信；預計於 7/18（五）下午 17:00 前統一發送行前通知。

（若於上述期限內皆未收到任何通知，再勞煩您來信或致電聯繫確認報名狀態！）

■ **報名連結：**<https://forms.gle/M1uqNDk4rrtvEAde9>

亦可掃描 QR Code 報名：



■ **注意事項：**

1. 請依規定完成報名，恕不接受現場報名。
2. 主辦單位保留場次、形式異動及學員錄取權利。
3. 本次活動講義如確定獲得講師授權，講義資料將與行前通知一同以 Email 寄到信箱，屆時再請學員自行下載，講座結束後將下架所有資料；另外，因授權關係，活動將不提供錄音、錄音檔及回放功能，敬請學員準時上線；也請學員請勿錄音、錄影，敬請各位多加配合。
4. 本次活動僅會提供本盟製作之參與研習證明（提供方式詳見 5.），並無協助申請社工師繼續教育積分及公務人員學習時數，煩請見諒。
5. 本次活動結束後將以簽到／退表單資料為識別依據，全程參與者提供研習證明，研習證明後續統一以電子檔形式 Email 寄到信箱，將會提供雲端下載連結，屆時再請學員注意收件匣，如有任何疑問，歡迎來信或電洽詢問。

■ **活動聯絡人：**

社團法人台灣防暴聯盟 陳羿涵研究員  
請來信 [tcav.tcav@yahoo.com.tw](mailto:tcav.tcav@yahoo.com.tw)／或電洽（02）2567-3434

■ 議程（暫定）：

時段	課程內容	主講人／與談人
13:30-14:00	線上簽到	
14:00-14:10	引言與注意事項提醒	社團法人台灣防暴聯盟
14:10-15:00	什麼是創傷？ 創傷對神經系統的影響	主講人： 黃怡禎 諮商心理師 兒少權心會全芯創傷復原中心
15:00-15:50	創傷知情於個案服務中的實踐原則及內涵	主講人： 李姿佳 秘書長 兒少權心會全芯創傷復原中心
15:50-16:40	創傷知情的回應-案例分享與討論	主講人： 李姿佳 秘書長 兒少權心會  黃怡禎 諮商心理師 兒少權心會全芯創傷復原中心
16:40-16:50	Q&A 時間	主講人： 李姿佳 秘書長 兒少權心會  黃怡禎 諮商心理師 兒少權心會全芯創傷復原中心
16:50-	線上簽退+課後問卷調查	

## 講者背景：

### 李姿佳秘書長

**現職：**社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會 秘書長、新北地方法院 家事調解委員

**學歷：**政治大學法學院 法律在職專班碩士、實踐大學家庭研究與兒童發展研究所 碩士

**經歷：**

- 現代婦女基金會 教育宣導部主任
- 現代婦女基金會 司法社工部主任
- 多間組織 外聘督導

### 黃怡禎諮商心理師

**現職：**社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會全芯創傷復原中心 諮商心理師

**學歷：**國立彰化師範大學輔導與諮商所 碩士

**經歷：**

- 社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會全芯創傷復原中心 督導
- 台南市、台北市家防中心 合作心理師
- 台南市家扶基金會 特約心理師
- 大專校院 專任心理師