

## 彰化縣 114 年教師匹克球增能研習實施辦法

一、主旨：新興運動匹克球在世界各地蓬勃發展，在台灣也迅速成長，因應各校有匹克球拍卻欠缺具有匹克球教學知能之體育教師來從事匹克球教學，特辦理本次講習會，教導體育教師專業知識及技能，讓適合各個年齡層運動的匹克球能在各個學校發展。

二、指導單位：彰化縣政府、中華民國匹克球協會

三、主辦單位：彰化縣體育會

四、承辦單位：彰化縣體育會匹克球委員會

五、協辦單位：彰化縣黃正盛議員服務處、埔心國民小學

六、研習日期：114 年 08 月 19 日（星期二）

(1) 上午 09:00~12:00 國中場次

(2) 下午 13:30~16:30 國小場次

七、研習地點：埔心國小

八、課程表：講習課程如附件一。

九、參加對象：

(一) 國中場次請彰化縣各所國中指派校長、體育組長或實際擔任體育課教學之體育教師參加。

(二) 國小場次請彰化縣各所國小 24 班以上學校指派校長、體育組長或實際擔任體育課教學之體育教師參加，24 班以下之學校鼓勵參加。

十、參加人數：每場次 40 人為限。

十一、報名方式：全國教師在職進修資訊網

十二、報名截止：即日起至 114 年 08 月 18 日（星期二）止。

十三、備註：

(一) 參加人員請自備水壺及毛巾，並穿著運動服。

(二) 全程參與者核定研習時數 3 小時。

十四、聯絡資訊：

彰化縣體育會匹克球委員會

聯絡電話：0952-519037 蔡桂郎 總幹事

Line ID：121854895

### 彰化縣 114 年度教師匹克球增能研習課程表

日期 時間	8 月 19 日(星期二) 上午國中場	日期 時間	8 月 19 日(星期二) 下午國小場
08：30   09：00	簽到	13：00   13：30	簽到
09：00   09：50	匹克球基本競賽規則及基本 擊球動作要領 (講師及 3 位示範助教)	13：30   14：20	匹克球基本競賽規則及 基本擊球動作要領 (講師及 3 位示範助教)
10：00   10：50	基本教學法示範與 分組實作 (講師及 3 位示範助教)	14：30   15：20	基本教學法示範與 分組實作 (講師及 3 位示範助教)
11：00   11：50	基本戰術運用及 分組實練習 (講師及 3 位示範助教)	15：30   16：20	基本戰術運用及 分組實練習 (講師及 3 位示範助教)

※上表講師聘請具有中華民國協會頒給教練證之合格講師。

### 活動小叮嚀！

- (一) 服裝方面：在當天的研習過程中，因活動為動態性，很有可能會弄髒你的衣服，所以在服裝方面，請穿著感覺舒適、活動自在的輕便衣服。  
\*請勿穿著緊身衣褲，以免造成活動上的不便。
- (二) 鞋子方面：穿著適合活動、舒適且具包覆性的鞋子，如慢跑鞋或運動鞋等。  
\*請勿穿著拖鞋、涼鞋。
- (三) 頭髮及飾品：活動進行過程中，所有尖銳物品（如筆、髮簪等）以及項鍊、手錶、耳環、戒指等飾品都應拿下來，避免操作課程時發生意外傷害。
- (四) 飲水：為響應環保，請自備水壺（或礦泉水瓶罐）帶到課程場地。  
\*請勿於場地內喝飲料，或將飲料、食物攜帶進入場地，以免滋生蚊蟲或蒼蠅，破壞場地環境清潔。
- (五) 可準備毛巾及備用衣物做更換。
- (六) 如果你的身體狀況有特別要注意的地方，請務必事先告知活動主辦單位/活動老師或教練，我們會請該授課講師特別注意，並在活動進行過程中做適當的調整或協助。

祝順心

彰化縣體育會匹克球委員會 敬上