

## 身心障礙兒少家庭培力計畫

### 「做自己的主人」戲劇培力營隊及校園宣導活動

我是小孩

我想要勇敢嘗試戲劇演出！

我想要表達我的意見，參與公共事務！

我是家長

我想要陪伴孩子參與公共事務！

我想看見孩子在舞台上展現自我！

自我倡議、表達意見的方法可以很不一樣！

今年障盟的培力營結合戲劇，也提供舞台給孩子們，

讓孩子有機會在眾人面前展現自我，期待讓校園師生看見身心障礙兒少的創意！

邀請孩子與家長一起嘗試，探索無限可能！



孩子透過有趣的課程學習自己的權利。



家長也一起學習孩子有哪些權利，  
邀請家長經驗交流如何支持孩子。



認識繪本、排演練習，一起進到校園宣導，讓大家更認識身心障礙！

**報名時間：即日起至115年4月7日 (額滿提前截止)**

【主辦單位】中華民國身心障礙聯盟

【對象】國小身心障礙兒童及1名家長，最多10組

【時間】115年5月23日(六)至5月24日(日)，2天1夜

115年5月31日(日)及參與校園宣導，請看下頁【費用】說明

【地點】培力營隊-北投會館(臺北市北投區大業路527巷88號)

【費用】報名保證金：每組1,000元

退費條件：全程參與2天1夜培力營隊、排演練習及1場宣導，始退還全額保證金。

排演練習 (擇1場次)	<input type="checkbox"/> 5/31(日)9:00-12:00 <input type="checkbox"/> 5/31(日)14:00-17:00 地點：台大集思會議中心(臺北市大安區羅斯福路四段85號)
校園宣導 日期	<input type="checkbox"/> 6/16(二)桃園市霞雲國小(特偏學校：桃園市復興區流霞路151號) <input type="checkbox"/> 6/18(四)花蓮縣豐山國小(花蓮壽豐鄉豐山村中山路41號) <input type="checkbox"/> 6/23(二)桃園市新勢國小(桃園市平鎮區延平路一段181號) <input type="checkbox"/> 6/25(四)台中市國立中科實驗高級中學國小部(台中市大雅區平和路227號) 說明： 1. 希望每位學員都有機會至少參與1場宣導演出，如上述時間都可參與，建議家長都先勾選，確認通知錄取後，將協調參與宣導演出的場次。 2. 參與校園宣導須至少1位家長帶學員至該學校與障盟工作人員會合，須於活動前約1.5小時前抵達，建議預留整日時間；宣導演出期間，家長可在後方(不影響演出)為學員錄製演出片段。 3. 障盟將會協助發公文，方便學員向學校請假，學員參與演出將提供宣導費用1,000元，並補助交通費(1名學員及1名家長)。

【其他】

住宿安排：培力營隊為2天1夜行程，由主辦單位提供學員及1名陪同家長雙人房1間，該名家長須全程參與活動。第2名(含以上)之陪同家長，須自行負擔住宿、交通及相關活動費用。

交通補助：均補助學員及1名陪同家長。

搭乘大眾運輸請提供票根(採實報實銷，未提供票根無法補助)；自行開車者補助3元/公里(須提供當日加油單據登打本聯盟統編76941592，未提供者無法補助)。

- 培力營隊、排演練習：居住於臺北市、新北市者恕不補助。
- 校園宣導：校園宣導之學校所在縣市為學員及家長居住地者恕不補助。

【培力營2天1夜預定課程表】（主辦單位得依實際狀予以調整）

兒少培力課程					
	時間	主題	目標	說明	
第一天	9:00-9:20	報到	家長與學員自行抵達北投會館並報到		
	9:20-9:30	開場	主辦單位致詞及行政宣布		
	9:30-12:30	相見歡& 我有表達意見的權利(1)- 權利知能學習及練習	1. 相見歡及建立關係 2. 認識 CRC/CRPD 表意權及自我表達 3. 認識兒少代表制度及兒少表達意見的管道	透過遊戲、團體互動、分組交流或討論方式，使兒少認識彼此，並學習自我表達及相關知能	
	12:30-14:00	午餐&午休（含行政宣布事項）			
	14:00-17:00	我的生活與權利(1)- 戲劇探索	1. 帶領兒少進行戲劇表達探索，增進自我表達自信 2. 透過導讀繪本「公雞不見了」，引導兒少觀察繪本角色特質	結合戲劇培力，透過繪本共讀、戲劇互動，使兒少認識障礙特質與權利，並進行戲劇表達探索	
	17:00-17:10	行政宣布			
	17:10-	晚餐& 自由活動	北投會館設有健身房、桌球場、撞球場，由家長陪同體驗。晚上好好休息，迎接明日精采又刺激的活動喔！		
第二天	7:30-8:50	早餐			
	8:50-9:00	簽到			
	9:00-12:00	我有表達意見的權利(2)- 自我倡議表達	1. 協助兒少將與自身相關的生活議題與個人權利連結，形成想法及意見，完成自我倡議、個人意見及自我敘事內容 2. 認識騷擾行為防治與申訴管道	透過遊戲、團體互動、分組交流或討論方式，使兒少產出自自我倡議表達內容	
	12:00-13:30	午餐&午休（含行政宣布事項）			
	13:30-16:30	我的生活與權利(2)- 戲劇培力	1. 進行戲劇排演，協助兒少練習角色演出。 2. 引導兒少思考，障礙者及非身心障礙者生活經驗，自我倡議可以如何協助互相瞭解，促進共融	結合戲劇培力，進行實際排演及練習自我倡議	
	16:30-17:00	課程回顧及分享	頒發培力營隊參訓證書及分享心得		

### 家長成長團體課程(家長也要上課喔！)

時間	主題	目標	說明
9:00-9:20	報到	家長與學員自行抵達北投會館並報到	
9:20-9:30	開場	主辦單位致詞及行政宣布	
9:30-12:30	相見歡& 認識孩子的權利	1. 建立關係、認識彼此 2. 認識 CRC/CRPD 表意權及兒少代表制度 3. 騷擾行為防制與申訴管道	藉由互動熟悉彼此，檢視自身目前對表意權的瞭解
12:30-14:00	午餐&午休 ( 含行政宣布事項 )		
14:00-17:00	陪伴孩子參與 公共事務 & 經驗分享	1. 使家長瞭解陪伴障礙兒少參與公共事務的準備 2. 支持及陪伴孩子參與公共事務及倡議 3. 座談分享及討論	邀請相關經驗者，藉由座談分享經驗，讓家長瞭解如何傾聽兒少、陪伴兒少參與公共事務
17:00-17:10	行政宣布		
17:10	晚餐& 自由活動	北投會館設有健身房、桌球場、撞球場，由家長陪同體驗	
7:30-8:50	早餐		
8:50-9:00	簽到		
9:00-12:00	活動調查	簽到後，須集合行政宣布相關後續活動資訊及填寫調查表後自由活動	
12:00-13:30	午餐&午休 ( 請家長提前退房及整理行李，行李可放置教室外 )		
13:30-16:30	自由活動時間		
16:30-17:00	課程回顧及分享	頒發培力營隊參訓證書及分享心得	

## 【報名須知及方式】請想要報名的家長要詳細看過報名須知及寄回相關報名表單

1. 本活動是培力身心障礙兒少家庭系列課程，目的在協助兒少及家長瞭解表意權，及政府正在推動的兒少參與及兒少代表制度，培力兒少未來能持續參與公共事務或本聯盟障礙平權宣導，讓身心障礙兒少的聲音可以透過各種不同的管道被聽見；而我們也發現家長是兒少重要支持系統，進一步瞭解兒少相關權益，有助於陪伴及鼓勵兒少參與及表達意見，因此**報名本次活動的兒少家長也需要參加家長成長團體課程**。
  2. 為鼓勵身心障礙兒少家庭參與，補助學員及1名家長培力營隊住宿及交通費用，惟住宿、場地須事先預定，且須事先安排校園宣導時間，酌收學員及1名家長保證金共1,000元，**全程參與培力營隊，並於營隊後完成1次宣導前的排演練習，參加1場「障礙平權校園宣導」，即全額退還保證金**。第2名(含以上)陪同家長參加培力營隊須自費活動費用(餐費700元/人)，住宿費請自行付費予北投會館(如北投會館無空房，請自行再另找住宿場地)。
  3. 本活動將製作影像紀錄(含拍照、錄影及課程個人培力成果)，公布於成果發表及障盟官網，報名後視同同意障盟使用影像紀錄從事數位化、重製、編輯、網路上公開傳輸進行非營利性等宣傳，提升社會意識及未來招募身心障礙兒少參與。請報名者於活動前寄回「參與者相關活動同意及授權書」。
  4. 活動將辦理相關保險，如參與培力營隊之家長與帶孩子參加排演練習、校園宣導的家長為不同人，則請家長都須填寫「參與者相關活動同意及授權書(家長版)」。
  5. 障盟保留隨時修改、變更、暫停調整、解釋及取消活動之權利。
  6. 報名方式及說明：
  7. 請下載「報名表」及「參與者相關活動同意及授權書(兒少版、家長版)」，填寫完畢並簽署後，附上障礙特質相關證明，紙本郵寄至104台北市中山區南京西路9號6樓，身心障礙聯盟蕭珮姍研發專員收，請備註報名【**115年「做自己的主人」戲劇培力營隊**】。
- (1) 本活動因名額有限，將視報名狀況，預定於**115年4月24日前**通知結果，錄取者請再依說明繳交保證金並加入 Line 群組；期限內未繳保證金者將開放名額給候補名單。

(2) 有意願報名之兒少及家長，若有任何疑問，歡迎聯絡

謝欣葦研發專員，02-25110836分機215，[thank@npo.enable.org.tw](mailto:thank@npo.enable.org.tw)。

蕭珮珊研發專員，02-25110836分機225，[peishan@npo.enable.org.tw](mailto:peishan@npo.enable.org.tw)。

## 「做自己的主人」戲劇培力營隊及校園宣導活動報名及相關表單

報名兒少及家長			
姓名		出生年(民國)月日	
身分證字號		障礙類別	(請提供相關證明：障礙證明、鑑輔會鑑定、醫囑)
聯絡電話		障礙等級	(無則免填)
Line ID (便於行前通知)		聯絡Email	
現居地址			
就讀國小/年級			
參與課程服務需求	<input type="checkbox"/> 輪椅席座位 <input type="checkbox"/> 聽打服務 <input type="checkbox"/> 手語翻譯服務 <input type="checkbox"/> 其他：		
飲食需求	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他：		
住宿需求	<input type="checkbox"/> 一般房(1兒少+1陪同家長) <input type="checkbox"/> 無障礙房(1兒少+1陪同家長)		
交通方式	<input type="checkbox"/> 家長自行開車 <input type="checkbox"/> 大眾運輸		
報名家長(如有第2名以上家長，請自行新增報名資訊)			
姓名		與兒少關係	
聯絡電話		Line ID	(便於行前通知，請務必填寫)
聯絡Email			
身分證字號		障礙身分	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：
出生年(民國)月日		飲食需求	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他：
緊急聯絡人姓名		緊急聯絡人電話	
備註說明	家長須參加家長成長團體課程		
報名兒少及家長參與狀況			
推薦人/資訊來源	<input type="checkbox"/> 親友曾參與本聯盟活動，推薦人姓名：_____ 5 <input type="checkbox"/> 兒少本人或家人曾參與本聯盟相關課程或培訓 <input type="checkbox"/> 網路資訊搜尋或經轉知，來源：_____ 5		
請依實際狀況回答	<input type="checkbox"/> 全程參加培力營隊及宣導活動(含排演練習及校園宣導) <input type="checkbox"/> 僅能參與培力營隊		

排演練習及障礙平權校園宣導時間調查	
排演練習	<input type="checkbox"/> 5/31(日)9:00-12:00 <input type="checkbox"/> 5/31(日)14:00-17:00 如2場均可，建議可先勾選，確定錄取後將再協調安排。
宣導日期	<input type="checkbox"/> 6/16(二) <input type="checkbox"/> 6/18(四) <input type="checkbox"/> 6/23(二) <input type="checkbox"/> 6/25(四) 上述場次如4場均可，建議可先勾選，確定錄取後將再協調安排。
備註說明	須完成1場排演練習及至少1場校園宣導才會退還保證金。
其他說明及報名前表單自我檢查	
其他說明	1. 身分證字號及生日個人基本資料係為辦理保險；居住縣市係為核算交通費。 2. 提供報名學員及1名陪同家長1間房，第2名(含以上)陪同家長須視北投會館有無空房(障盟可代詢)，如無空房請自行處理住宿。 3. 住宿房客可免費停車及使用健身房、游泳池，營業時間依會館現場公告為主。 4. <u>因無障礙房僅有1間，須視報名狀況協調住房，如輪椅使用學員狀況可居住一般房，請同時勾選一般房，謝謝！</u> 5. 一般房(2小床：105*210CM)：門口寬約74公分。廁所門寬約72公分，廁所門檻約6公分。  
報名資料繳交確認，請自行勾選	<input type="checkbox"/> 本報名表 <input type="checkbox"/> 障礙特質相關證明(障礙證明、鑑輔會鑑定、醫囑其一均可) <input type="checkbox"/> 參與者相關活動同意及授權書_兒少版(共5頁) <input type="checkbox"/> 參與者相關活動同意及授權書_家長版(共5頁)

